



**KLIMZAAL
BLEAU**

Nieuwsbrief september 2024

you're
welcome

Welkom (terug) in de klimclub!

Beste ouders van de klimclub. Een nieuw seizoen staat voor de deur en wij hebben er zin in! Hopelijk kijken jullie er even hard naar uit.

Voor de mensen die nieuw zijn, licht ik graag even toe wat dit juist is. Vorig jaar was dat elke maand maar vanaf dit seizoen zal dit 2 maandelijks zijn (in de hoop dat wat meer mensen hem eens gaan lezen), dan breng ik een nieuwsbrief uit die jullie dan in jullie mailbox terugvinden.

Ik hoop dat hij door zoveel mogelijk mensen wordt gelezen, want er staat altijd wel belangrijke informatie in.

Je kan zo steeds de planning voor de komende 2 maanden terugvinden en de data waarop er geen les is door vakanties of feestdagen bijvoorbeeld. Ook alle aankomende evenementen worden hierin gedeeld, info over (her)inschrijvingen, hoe je nuttige documenten kan opvragen, enzovoort.

Met andere woorden, ik schrijf deze nieuwsbrief niet voor mijn plezier, maar wel echt om jullie te helpen.

Dan ga ik jullie niet langer lastig vallen met algemeenheden en laat ik jullie verder ontdekken wat er dit keer in terug te vinden is.

Veel leesplezier!

Planning

We starten de lessen meteen de eerste volle week van september (1 sept nog geen les) en dan is er elke week les tot aan de herfstvakantie.



Start seizoen:

- week van 2-8 september

Ouderparticipatie momenten Bonobo's:

Omdat de jongste kinderen van de lagere school nog niet oud genoeg zijn om zelf te beveiligen, lassen we 1 keer per maand een ouderparticipatie moment in. Hierbij komen de mama's en papa's (of andere familieleden of vrienden die kunnen helpen) mee in de lengtezaal om te beveiligen. Geen zorgen als je dit nog niet kan, alles wordt stap voor stap uitgelegd.

- woensdag 26 september
- zaterdag 28 september
- zondag 29 september
- woensdag 24 oktober
- zaterdag 26 oktober
- zondag 27 oktober

Geen les:

- 28 oktober - 3 november herfstvakantie

In schoolvakanties geldt de volgende regel: het weekend waarmee de vakantie start is er wel nog les, de/het volgende weekend(s) is er geen les.

Volg je les tijdens de week, dan zijn het de lessen tijdens de vakantie die wegvallen.

Gouden regels voor een leuke klimles



- 1. Kom steeds op tijd.** Als iedereen enkele minuten voor aanvang van de les al in de zaal is. Kunnen we mooi op tijd beginnen en moet de trainer geen 5 keer na elkaar dezelfde uitleg doen. Dit is goed voor iedereen's geduld.
- 2. Draag je club t-shirt.** Tijdens de eerste les krijgt iedereen een nieuwe t-shirt. Op die T-shirt staat de naam en het logo van je groep. Zo kunnen alle kinderen gemakkelijk hun groep terugvinden en ook de trainers kunnen de kinderen dan gemakkelijk verzamelen. Zeker tijdens de eerste lessen zal dit geen kwaad kunnen.
- 3. Drinkflessen mogen mee de zaal in.** Drinken tijdens het sport is belangrijk, dus breng maar mee die flessen. We zetten de flessen steeds aan het raam of in de houten kastjes, zo staan ze binnen handbereik. En frisdranken laten we liefst achterwege, water werkt nog steeds het best tegen de dorst.
- 4. Gezond tussendoortje is zeker oke.** Vele groepen die meer dan een uur klimmen houden halverwege een korte pauze, een klein tussendoortje mag dus zeker mee in de klimrugzak. Deze eten we dan op in de cafetaria of in de opwarmzone. Chips en snoep tijdens de pauze zien we liever niet.
- 5. Materiaal bij de hand.** Zorg ervoor dat je voor de aanvang van de les al helemaal in orde bent. Dit wil zeggen klamschoenen aan, gordels en zekering in de aanslag, en een pofzak mag, maar is niet om mee in het rond te gooien.

Trainers

De trainers van Bleau zijn al helemaal klaar om erin te vliegen.

Het laatste weekend van augustus volgen ze dan ook een heel weekend gevuld opleidingen, om hun trainers skills uit te breiden.

Er zijn een hele hoop nieuwe trainers bij gekomen maar ook onze vaste waarden zullen er weer staan om jullie kinderen de leukste klimlessen te bezorgen.

Als alles goed loopt zullen alle groepen ook het hele schooljaar dezelfde trainers hebben, zo leren de kinderen hen goed kennen en kunnen de trainers ook hun training zoveel mogelijk afstemmen op de noden van de kinderen.

Bij vele groepjes zal er ook een jongere hulptrainer aanwezig zijn, die leert lesgeven. Zij zijn nog jong en onervaren dus geef hen ook zeker de kans om te groeien in het lesgeven. Dit is niet enkel een leerproces voor hen maar ook een extra handje hulp voor de kinderen. Dus een dikke win win situatie zou ik zeggen.

En als er nog mensen zijn die ambitie hebben om les te geven. Mag je steeds een mailtje sturen naar jana@klimzaalbleau.be. Alle hulp is zeker welkom.



Clup Api en contactpersonen

Tenslotte wil ik ook graag mezelf even voorstellen.



Mijn naam is Jana, ik ben de contactpersoon binnen Bleau voor alles wat met de jeugdwerking te maken heeft en tevens ook de API van dienst.

Vele mensen zullen nu denken 'API, wat is dat?'. Wel, API staat voor aanspreekpunt integriteit. Dus als er iets is waar jullie mee zitten en je weet niet of je hiervoor bij de trainer terecht kan, dan mag je steeds met mij contact opnemen. Ik sta altijd open voor een gesprek en zal hulp bieden waar ik kan.

Je kan mij steeds bereiken via jana@klimzaalbleau.be

En dan is er ook Christophe. Hij is contactpersoon voor de G-werking. Dit is het deel van de club die instaat voor de lessen voor jongeren met een mentale of fysieke beperking die niet kunnen aansluiten in de gewone werking. Wie hier vragen over heeft mag altijd mailen naar Christophe@klimzaalbleau.be



En dan zijn we aan het einde gekomen van de eerste nieuwsbrief van klimseizoen 2024-2025. Hopelijk heb ik jullie voldoende kunnen boeien en informeren en dan horen jullie later zeker nog meer van mij.

Het Bleau-team

In samenwerking met volgende partners:



Bleau Climbing Team

Klimzaal Bleau Blaarmeersen Gent:
Campinglaan 2
9000 Gent
www.klimzaalbleau.be
info@klimzaalbleau.be

