



CLUB  
ALPIN  
BELGE  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnée.



# *WEDSTRIJDREGLEMENT NATIONALE WEDSTIJDEN 2025*

---

Update 22/01/2025

NEDERLANDS

## AUTHORS:

TCCC judges representative – Suetens Dave

Federation representative – Caubergs Nelis & Dorsimond Jean

## APPROVAL:

President CMBEL – Verzele Paul

Technical Commission for Competition Climbing (TCCC)

Rules national competitions - <https://www.cmbel.be/sport-climbing/national-competitions/>



## Inhoud

### **Deel 1 - Algemeen**

1.	Introductie .....	4
2.	Voorwaarden .....	4
3.	Registratie.....	5
4.	Wild card .....	5
5.	Algemene regels .....	6
6.	Technisch incident .....	6
7.	Isolatie en call zone .....	6
8.	Beroepsprocedure .....	7
9.	Officials .....	7

### **Deel 2 - Discipline-rules**

10.	Lead .....	9
11.	Boulder.....	11
12.	Speed .....	14

### **Deel 3 - Event-Rules**

13.	Cup .....	18
14.	Kampioenschap .....	19

### **ANNEXEN**

Annex 1 – Leeftijdscategorieën .....	23
Annex 2 – Competition categories .....	24



**CLUB  
ALPIN  
BELGE**  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnée.



## DEEL 1 – ALGEMEEN

---

*Introductie*

|

*Voorwaarden*

|

*Registratie*

|

*Wild Card*

|

*Algemene regels*

|

*Technisch Incident*

|

*Isolatie en callzone*

|

*Beroepsprocedure*

|

*Officials*



## 1. Introductie

**1.1** Dit reglement is een aanvulling op de officiële IFSC reglementering. Zowel de algemene bepalingen als de bijzondere bepalingen inzake het sportklimmen en inzake disciplinaire maatregelen en de mogelijkheden tot beroep blijven dus onveranderd gelden tenzij uitdrukkelijk anders vermeld in dit reglement.

**1.2** De officiële IFSC reglementen zijn terug te vinden op de IFSC website:

<https://www.ifsc-climbing.org/index.php/world-competition/rules>

**1.3** De officiële CMBEL documenten zijn terug te vinden op de CMBEL website:

<http://www.CMBEL.be/>

## 2. Voorwaarden

**2.1** Om zich in te schrijven voor een wedstrijd moet de deelnemer aan volgende voorwaarden voldoen:

- a. Lid zijn van een erkende federatie, aangesloten bij IFSC of UIAA
- b. Zich tijdig inschrijven (uiterste inschrijvingsdatum staat vermeld bij de inschrijvingsmodule) c. Zich inschrijven in een van volgende categorieën, beschreven in punt 2.2

**2.2** De Belgische Nationale wedstrijden worden georganiseerd voor volgende leeftijdsgroepen (mannen en vrouwen) op basis van geboortjaar :

<b>Youth categories</b>	<b>Age</b>
U11	10 or under
U13	11 or 12 y/ old
U15	13 or 14 y/ old
U17	15 or 16 y/ old
U19	17 or 18 y/ old
U21	19 or 20 y/ old
<b>Senior categories</b>	<b>Age</b>
Senior	17 and older
Veteran	35 and older

**2.3** Het geboortjaar per wedstrijdjaar kan geverifieerd worden aan de hand van de tabel in Annex 1 - Age categories.

**2.4** Paraclimbers kunnen zich ook inschrijven voor lead wedstrijden, zij worden ingedeeld volgens IFSC klassering. Dit is onder voorbehoud van de organiserende klimzaal of club.

**2.5** Een wedstrijd wordt pas georganiseerd voor een categorie als er minstens 3 deelnemers zijn.

**2.6** Iedere atleet kan zich voor een officiële wedstrijd inschrijven onder de naam van een competitie team. Het lidmaatschap van een competitie team is afhankelijk van de club waar de atleet gelinkt is



via zijn/haar federatie lidmaatschap (CAB of KBF).

**2.7** Transfers van het ene competitie team naar een ander team moeten gebeuren in de periode tussen 1 september en 31 december van ieder jaar.

### 3. Registratie

**3.1** Alle deelnemers dienen zich voor de vooropgestelde einddatum te registreren via het online platform aangeboden op de CMBEL website. Enkel bij betaling van het inschrijvingsgeld wordt de inschrijving aanvaard. <https://cmbel.shift5.be/competitions/cmbel>

**3.2** De inschrijving voor een wedstrijd sluit om middernacht op de zondagavond **2 weken** voor de wedstrijd plaatsvindt.

**3.3** Laattijdige inschrijvingen na de deadline in punt 3.2 worden aanvaard tot 5 dagen na de sluiting van de inschrijvingen. De inschrijvingsprijs wordt tot 75 euro verhoogd om alle extra administratieve kosten te dekken. Laattijdige inschrijvingen nadien worden niet aanvaard!

**3.4** Vanaf vijf dagen voor de wedstrijddag kan er gestart worden met de bouw van de wedstrijdroutes en is de wedstrijdlocatie tot aan de wedstrijddag verboden terrein voor alle deelnemende klimmers.

### 4. Wild card

**4.1** Indien het wedstrijdreglement voorschrijft dat een wild card kan toegekend worden aan atleten uit een jongere categorie dient deze schriftelijk met motivatiebrief aangevraagd worden bij CMBEL ([tijl@clubalpin.be](mailto:tijl@clubalpin.be) of [robby@kbfvzw.be](mailto:robby@kbfvzw.be)). Dit ten laatste 5 werkdagen voor het afsluiten van de inschrijvingen voor de desbetreffende wedstrijd. Na goedkeuring van de aanvraag zal de atleet automatisch geregistreerd worden voor deelname door CMBEL.

**4.2** Voorwaarden voor aanvaarding wild card:

- a. De deelnemer wordt gedurende het volledige wedstrijdverloop ondersteund door een erkende coach.
- b. De deelnemer heeft uitermate sterk gepresteerd in de eigen leeftijdscategorie.

**4.3** De motivatiebrief dient volgende topics te bevatten:

- a. Naam van de atleet;
- b. Naam van de coach welke de atleet zal begeleiden;
- c. Originele categorie;
- d. Palmares van de laatste 5 wedstrijden (minimaal nationaal niveau);
- e. Lijst van blessures in de laatste 12 maand.

**4.4** Iedere aanvraag zal behandeld worden door een team bestaande uit de nationale coaches, de juryverantwoordelijke en de afgevaardigden van de betrokken federaties. Atleten welke een wild card werd toegekend **komen niet in aanmerking** tot de finale wedstrijduitslag en kunnen dusdanig geen beroep doen op eventuele prijzen en/of medailles.



## 5. Algemene regels

### 5.1 Wedstrijdkledij:

- a. Van zodra deelnemers de wedstrijdzone betreden dienen deze hun wedstrijdnummer, door de organisatie voorzien, duidelijk zichtbaar te dragen op de rugzijde van hun klimshirt. Het dragen van een wedstrijdteam klimshirt voor deelnemers die deel uitmaken van een wedstrijdteam en klamschoenen is verplicht tijdens het uitvoeren van een officiële klimpoging.
- b. Het is niet toegelaten om kneepads te dragen tijdens de wedstrijd.
- c. Het is niet toegelaten om de officiële wedstrijdyledij van het Belgian Climbing Team te dragen.

**5.2** Buiten de officiële rondes mogen de routes en/of boulders niet geklommen worden voor het einde van het event, i.e. voor het einde van de podia.

**5.3** Wanneer een of meerdere atleten geselecteerd zijn voor een finale, worden er per club maximaal 3 coaches in isolatie toegelaten. Deze coaches dienen te beschikken over een officiële CMBEL licentie.

## 6. Technisch incident

**6.1** In geval van een technisch incident moet de betrokken klimmer zich onmiddellijk tot het jurylid wenden. Deze kan het technisch incident al dan niet toekennen. Indien de klimmer verder klimt kan hij nadien geen technisch incident meer eisen.

**6.2** Indien beslist wordt dat de klimmer een nieuwe poging krijgt na een technisch incident bepaalt de Jury President wanneer deze kan doorgaan.

**6.3** In geval van lead (a) en boulder (b) gelden de volgende regels:

- a. De betrokken klimmer heeft recht op een rusttijd van ongeveer 1 minuut per geklommen beweging en dit met een maximum van 20 minuten.
- b. De klimpoging wordt gestaakt en niet aangerekend.

**6.4** Bij een technisch incident zal de betrokken klimmer in een afzonderlijke isolatieruimte worden geplaatst.

## 7. Isolatie en call zone

**7.1** De volgende personen mogen de isolatiezone betreden:

- a. de officiële personen, aangeduid door CMBEL;
- b. de geselecteerde atleten in wedstrijd;
- c. de geregistreerde coaches;
- d. de kinesitherapeuten/medische begeleiding (mits toestemming van de Jury President).

**7.2** Andere personen worden enkel toegelaten tot de isolatiezone mits toelating van de Jury President en vergezeld door een officieel persoon die erop moet toezien dat de isolatieregels gerespecteerd worden en dat de finalisten niet gestoord worden in hun voorbereiding.



**7.3** Vanuit de isolatieruimte begeeft de atleet zich op vraag van de isolatieverantwoordelijke naar de Call Zone (een plaats tussen de isolatiezone en de wedstrijdzone). De call-zone is enkel toegankelijk voor de opgeroepen atleet, de jurypresident en personen aangeduid door de jurypresident.

## 8. Beroepsprocedure

**8.1** Een beroep (appeal) indienen tegen een beslissing van een jurylid dient onmiddellijk en schriftelijk te gebeuren bij de Jury President.

**8.2** Een beroep (appeal) indienen tegen de gepubliceerde resultaten dient schriftelijk te gebeuren bij de Jury President binnen de 20 minuten na publicatie van de resultaten van de kwalificatieronde en binnen de 5 minuten na publicatie van de resultaten van de finaleronde.

**8.3** Een beroepscommissie bestudeert het bezwaar en neemt dan een eindbeslissing waartegen geen beroep meer mogelijk is. De beroepscommissie bestaat uit de Jury President als voorzitter, de Result Service (indien gekwalificeerd als nationaal jurylid in de discipline) en/of een jurylid dat niet eerder betrokken was bij de initiële beslissing.

**8.4** Bij het indienen van een appeal wordt een administratieve bijdrage aangerekend van €50. Bij goedkeuring van de appeal zal de volledige bijdrage weggescholden worden, bij afkeuring zal een factuur worden opgemaakt aan de respectievelijke club.

## 9. Officials

**9.1** Elke club die deelneemt aan een nationale wedstrijd dient minstens één gequalificeerd jurylid af te vaardigen. Indien van een club meer dan 5 atleten deelnemen aan een wedstrijd dient de club een bijkomend gequalificeerd jurylid af te vaardigen.

**9.2** Elk nationaal jurylid dient jaarlijks minstens één nationale wedstrijd te jureren per discipline waarvoor het jurylid gequalificeerd is en dit onder voorbehoud van een voldoende aantal georganiseerde wedstrijden.

**9.3** Elke international jurylid dient bij minstens één nationale competitie de taak van jury-president op te nemen.

**9.4** Bij de bouw van de wedstrijdroutes (qualificatie- én finaleroutes) dient minstens één nationaal (chief)routebouwer betrokken te zijn.



**CLUB  
ALPIN  
BELGE**  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnée.



## DEEL 2 – DISCIPLINE-RULES

---

*Lead*  
|  
*Boulder*  
|  
*Speed*



10. Lead
----------

### **Wedstrijdverloop**

---

**10.1** De ingeschreven atleten moeten zich aanmelden aan het onthaal voor het afgesproken tijdstip.

**10.2** De wedstrijd kan bestaan uit:

- a. Kwalificatieronde
- b. (halve- &) finaleronde

**10.3** De kwalificatieroutes worden, na demonstratie (live of video), flash voorgeklommen (toprope voor U11 en jonger; en paraclimbers).

**10.4** Alle routes worden gebouwd met grepen in een bepaalde kleur. Indien een route uit meerdere kleuren bestaat dient dit expliciet gemeld te worden tijdens de briefing door de Jury President.

**10.5** Indien een klimmer toch een andere kleur gebruikt zal het jurylid beslissen:

- a. Of de betreffende greep gebruikt werd of slechts geraakt;
- b. Bij gebruik, dit een oneerlijk voordeel heeft opgeleverd of niet.
- c. Indien niet gebruikt volgt er geen sanctie, indien wel gebruikt en met oneerlijk voordeel krijgt de klimmer slechts de score die hij had op het moment van de fout.

**10.6** Een greep is beschouwd als “gebruikt “ (aangegeven door het achtervoegsel “+”) als en enkel als een klimmer heeft er gebruik van gemaakt om zowel een progressieve beweging van hun zwaartepunt of heupen te bewerkstelligen; en een beweging van één of beide handen naar :

- a. de volgende opeenvolgende handgreep langs de progressielijn (TOPO); of
- b. enige andere handgreep verderop in de progressielijn die met succes door een andere deelnemer vanaf dezelfde handgreep is gecontroleerd;

**10.7** Na de demonstratie van de kwalificatieroutes start de wedstrijd. De maximale klimtijd voor een wedstrijdroute bedraagt 6 minuten.

**10.8** Elke klimmer is zelf verantwoordelijk om klaar te zijn in functie van de startvolgorde (ingebonden, klimgordel, klamschoenen) als hij/zij geroepen wordt.

**10.9** Op het ogenblik dat de klimmer voor de route staat beschikt hij/zij nog over 40 seconden om zijn/haar klimpoging aan te vatten. De klimtijd begint wanneer de klimmer met beide voeten van de grond is of wanneer die 40 seconden verstreken zijn.

### **Kwalificatie (kampioenschappen en geprefereerd format voor cups Senior/U19/U17/U15)**

---

**10.10** De startvolgorde voor route 1 wordt door loting bepaald. De startvolgorde voor route 2 is dezelfde als bij route 1 maar begint vanaf de middelste klimmer. Er wordt een recuperatietijd van minimum 50 minuten tussen de 2 routes gegarandeerd. Afhankelijk van het aantal klimmers kunnen de kwalificatieroutes simultaan of na elkaar geklommen worden.



Route 1	Route 2
1	5
2	6
3	7
4	8
5	1
6	2
7	3
8	4

*Voorbeeld startvolgorde kwalificaties  
bij 8 klimmers in een categorie*

**10.11** Uitgaande van de behaalde score in elke kwalificatieroute, wordt er een ranking opgemaakt (Ranking 1 en Ranking 2). De formule  $\sqrt{R1 \times R2}$  bepaalt het klassement van de kwalificaties. Per categorie en geslacht zal een klassement worden opgemaakt.

Voorbeeld voor een klimmer die in de eerste route 2de is en in de tweede route 18de:  $\sqrt{R1 \times R2} = \sqrt{2 \times 18} = \sqrt{36} = 6$

**10.12** Bij een ex aequo per route wordt het gemiddelde genomen van de ranking-plaatsen.

*Voorbeeld: TOP-score voor 3 klimmers in route 1  $\rightarrow 1+2+3 = 6/3 = 2 \rightarrow R1 = 2$*

### **Kwalificatie (Open format)**

---

**10.13** In geval van een Open format zullen de aangepaste regels voor de kwalificaties via een addendum beschikbaar gesteld worden op de CMBEL website, ten laatste 2 maand voor de wedstrijd plaatsvindt.

### **Finale**

---

**10.14** De finale quota wordt berekend door het aantal klimmers in de categorie te delen door 5 en te vermenigvuldigen met 3. Het aantal finalisten per categorie bedraagt minimum 3 en maximum 8. De finalisten klimmen in omgekeerde volgorde van de tussentijdse ranking. Indien een atleet met een wildcard zich kan kwalificeren voor de finale zal de eerstvolgende atleet uit de kwalificatieronde toegelaten worden in de finale extra quota. Deelnemers met een buitenlandse nationaliteit zorgen niet voor extra quota.

**10.15** Na het bekendmaken van de resultaten van kwalificatie dienen de finalisten zich voor het vermelde uur naar de isolatiezone te begeven.

**10.16** De isolatiezone is vanaf datzelfde vermelde uur enkel toegankelijk voor de klimmers van de finaleronde, de betreffende geregistreerde coaches, de juryleden, de zekeraars (uitsluitend om de volgende klimmer te gaan halen), de door de organisatie aangeduide toezichters en voor iedereen die de toestemming van de Jury President heeft verkregen.

**10.17** Na een observatieperiode van 6 minuten klimmen de finalisten in omgekeerde volgorde van de



kwalificatieranking de finaleroute.

**10.18** In het geval van een ex aequo in de finale wordt de countback procedure toegepast: de klimmer die in de voorgaande ronde een beter resultaat behaald heeft zal voorrang hebben in het klassement. Als het ex aequo na countback blijft bestaan, dan zullen de betrokken klimmers op dezelfde plaats geklasseerd worden tenzij het een ex aequo op de eerste plaats betreft. In dit laatste geval wordt er gekeken naar de snelste klimtijd. Blijft het ex aequo bestaan, dan zal de overwinning gedeeld worden onder de betrokken klimmers.

**10.19** Er worden geen finales georganiseerd voor U13 (of lager).

## 11. Boulder

### Ontwerp en jurering van een boulder

**11.1** Elke boulder heeft verplichte startgrepen voor beide handen en beide voeten. De kleur van de markering voor het aanduiden van de startgrepen is voor alle boulders hetzelfde. Het aanduiden kan gebeuren door een eenvoudige strook plakband. De eindgreep wordt in dezelfde kleur aangeduid als de startgrepen. De routebouwer duidt in elke boulder, met uitzondering in het concept FUN, ook een zonegreep aan met plakband (in een andere kleur dan de startgrepen).

**11.2** Een routebouwer mag in een route één of meerdere afklimgrepen plaatsen die het veilig afklimmen mogelijk maken. Deze grepen maken geen deel uit van de wedstrijdroute en dienen ondubbelzinnig herkenbaar te zijn door bv. een neutrale/afwijkende kleur. De afklimgrepen mogen het routeverloop niet hinderen. De aanwezigheid van afklimgrepen wordt desgevallend toegelicht bij de briefing van de atleten.

**11.3** Een routebouwer mag, bij mogelijke onduidelijkheid en aanvullend op de zwarte tape, één of meer zwarte kruisen kleven om niet te gebruiken zones te markeren.

**11.4** Een klimpoging wordt als succesvol beschouwd indien het jurylid "OK" zegt. Het jurylid zal pas "OK" zeggen wanneer de eindgreep met **beide** handen en in een stabiele positie gehouden wordt.

- De eindgreep vasthouden met 1 hand en tikken met de andere in een stabiele positie wordt beschouwd als een TOP (tapping).
- In geval van overlap van de handen; een TOP wordt alleen goedgekeurd als de handen elkaar alleen met de vingers overlappen (matching).

**11.5** In de volgende gevallen wordt de zonegreep beschouwd als gehouden:

- Indien hij door de atleet effectief **gehouden** werd om een stabiele positie te bekomen;
- Indien hij door de atleet gebruikt werd om een stabiele positie te veranderen;
- Indien de atleet de zonegreep niet gebruikt heeft, maar wel topt.

**11.6** Een klimpoging wordt aangerekend indien de atleet:

- valt;
- terugkeert tot op de grond;
- vanuit een niet toegelaten positie vertrekt;



- d. de begrenzing van de routes overschrijdt (aangeduid met zwarte tape);
- e. een niet toegelaten greep gebruikt;
- f. vanaf de grond andere grepen aanraakt dan de startgrepen;
- g. tick-marks aanbrengt;
- h. een gat van een T-nut gebruikt.

## Concepten

---

### 11.7 Concept Fun

- a. Er zijn verschillende wedstrijd boulders gebouwd op kleur welke dienen geklommen te worden in een maximale tijdspanne. Bij 30 boulders bedraagt de klimtijd maximaal 3h, bij 40 boulders bedraagt deze maximaal 4h.
- a. Bij aanmelding op de wedstrijddag ontvang je een persoonlijke scorekaart, met indicatie welke boulders er dienen geklommen te worden, waarop de jury de succesvolle pogingen bijhoudt. Na afloop van de wedstrijd wordt de uitslag berekend aan de hand van deze kaarten.
- b. Het aantal officiële pogingen is onbeperkt, wordt niet bijgehouden, en telt niet mee voor de uitslag. Je moet wel iedere officiële poging aanvragen door je scorekaart af te geven aan het jurylid dat verantwoordelijk is voor de boulder.
- c. Elke boulder heeft een beginscore van 1000 punten. Deze score wordt gedeeld door het aantal deelnemers per categorie dat de boulder heeft uitgeklimmen. Dat levert het puntenaantal voor de boulder op.

### 11.8 Flash Max 5 attempts

- a. Iedere categorie bestaat uit 8 boulders waarbij iedere klimmer maximaal 5 pogingen heeft per boulder.
- b. Iedere boulder is gemaakt in een bepaalde kleur die verplicht moet gevolgd worden. De boulders worden flash geklommen. Er is geen demonstratie.
- c. De nummering van de boulders is een indicatie van de moeilijkheidsgraad.
- d. De totale klimtijd voor 8 boulders bedraagt minstens 105 minuten. Indien het aantal deelnemers groter is dan 30 dan wordt de klimtijd met 10 minuten per 5 klimmers verlengd met een maximale klimtijd van 165 minuten.
- e. Het begin en einde van de ronde wordt aangekondigd met een luid signaal. De laatste minuut wordt eveneens aangekondigd (met een ander signaal). Een poging moet afgerond zijn voor het eindsignaal.
- f. Elke atleet kiest zelf het moment wanneer hij/zij een bepaalde boulder wil klimmen. Hij/zij geeft dan de scorecard aan het jurylid.
- g. Na de kwalificatieronde wordt een ranking opgemaakt waarbij de volgende elementen in dalende volgorde van belangrijkheid in aanmerking worden genomen:
  - 1. het aantal getopte boulders;
  - 2. het aantal gehouden zonegrepen;
  - 3. het aantal pogingen om de boulders te toppen;
  - 4. het aantal pogingen nodig om de zonegrepen te houden.

### 11.9 On Sight Rotation System

- a. On sight boulders zijn wedstrijd boulders waarbij je NIET mag zien hoe andere klimmers de boulder klimmen of geklommen hebben. Ook mag je NIET met anderen overleggen hoe je de



boulder wilt gaan klimmen. De enige uitzondering op deze regel is tijdens de observatieperiode, dan mogen klimmers onderling overleggen. Bij on sight rondes geldt een isolatieplicht zodat deze regels beheersbaar zijn.

- b. De boulders per categorie en geslacht worden on-sight geklimmen via het rotatie systeem:
  1. De eerste klimmer per categorie vertrekt vanuit de Call Zone naar de boulder 1. Hij/zij heeft maximaal 5 minuten om pogingen in boulder 1 te doen waarna hij/zij 5 minuten rust heeft in een daarvoor bestemde zone, terwijl de tweede klimmer gedurende maximaal 5 minuten pogingen doet in boulder 1.
  2. Tijdens de volgende rotatieperiode doet de eerste klimmer gedurende maximaal 5 minuten pogingen in boulder 2 terwijl de tweede klimmer 5 minuten rust heeft enz.
  3. Het einde van een rotatieperiode wordt aangekondigd door een duidelijk signaal. De laatste minuut van elke rotatieperiode wordt aangekondigd door een hiervan verschillend signaal. Een poging begonnen voor het einde van de 5 minuten mag NIET worden verder gezet indien de 5 minuten verstreken zijn.
- c. Iedere rotatie wordt gevolgd door een voorbereidende periode van 15 seconden.
- d. Op het einde van de ronde wordt een ranking opgemaakt waarbij de volgende elementen in dalende volgorde van belangrijkheid in aanmerking worden genomen:
  1. het aantal getopte boulders;
  2. het aantal gehouden zonegrepen;
  3. het aantal pogingen om de boulders te toppen;
  4. het aantal pogingen, nodig om de zonegrepen te houden.

#### 11.10 On sight individueel

- a. Na de voorstelling van de atleten aan het publiek is er een gezamenlijke observatie van 2 minuten per boulder (2 minuten voor boulder 1, dan 2 minuten voor boulder 2 enz.). Alle finalisten keren daarna terug naar de isolatieruimte.
- b. De boulders worden on-sight geklimmen. De klimtijd per boulder bedraagt 4 minuten. De atleten klimmen in omgekeerde volgorde van de voorgaande ronde. Bij ex aequo wordt de startvolgorde door loting bepaald.
- c. Bij aankomst aan de boulder kan de atleet op aangeven van het jurylid zijn/haar poging(en) aanvatten. Tegelijkertijd wordt de timer gestart. Elke finalist heeft recht op een onbeperkt aantal klimpogingen binnen de 4 minuten. Een poging begonnen voor het einde van de 4 minuten mag NIET worden verder gezet eenmaal de tijd verlopen is.
- d. Nadat de eerste atleet de boulder heeft getopt of nadat de maximale klimtijd verstreken is, gaat deze naar een tweede isolatieruimte. Dan begint de volgende atleet aan zijn/haar pogingen op de eerste boulder. Als alle finalisten hun pogingen op de eerste boulder beëindigd hebben beginnen de atleten pas aan de tweede boulder. Indien meerdere categorieën tegelijk klimmen wordt gewacht tot de laatste actieve atleet in de tweede isolatie is alvorens de volgende atleten van alle categorieën hun pogingen te laten starten of door te schuiven naar de volgende boulder. Dezelfde procedure geldt voor de volgende boulders.
- e. Het einde van de klimtijd wordt aangekondigd door een duidelijk signaal. De laatste minuut van elke klimtijd wordt aangekondigd door een hiervan verschillend signaal.
- f. Op het einde van de ronde wordt een ranking opgemaakt waarbij de volgende elementen in dalende volgorde van belangrijkheid in aanmerking worden genomen:
  1. het aantal getopte boulders;
  2. het aantal gehouden zonegrepen;
  3. het aantal pogingen om de boulders te toppen;
  4. het aantal pogingen, nodig om de zonegrepen te houden.



### 11.11 Flash Rotation System

- a. De boulders per categorie en geslacht worden flash geklimmen via het rotatie systeem van 2x3 boulders (cyclus 1 = boulder 1,2,3 / cyclus 2 = boulder 4,5,6):
- b. De eerste klimmer per categorie van boulder 1 en 4 vertrekt vanuit de Call Zone naar de boulder 1/4. Hij/zij heeft maximaal 4 minuten om pogingen in boulder 1/4 te doen waarna hij/zij 4minuten rust heeft in een daarvoor bestemde zone, terwijl de tweede klimmer van de desbetreffende startlijst gedurende maximaal 4 minuten pogingen doet in boulder 1/4.
- c. Iedere rotatie wordt gevolgd door een voorbereidende periode van 15 seconden.
- d. Tijdens de volgende rotatieperiode doet de eerste klimmer gedurende maximaal 4 minuten pogingen in boulder 2 terwijl de tweede klimmer 4 minuten rust heeft enz.
- e. Het einde van een rotatieperiode wordt aangekondigd door een duidelijk signaal. De laatste minuut van elke rotatieperiode wordt aangekondigd door een hiervan verschillend signaal. Een poging begonnen voor het einde van de 4 minuten mag NIET worden verder gezet indien de 4 minuten verstreken zijn.
- f. De startvolgorde voor cyclus 1 wordt door loting bepaald. De startvolgorde voor cyclus 2 is dezelfde als bij cyclus 1 maar begint vanaf de middelste klimmer. Er wordt een recuperatietijd van minimum 30 minuten tussen de 2 cycli gegarandeerd, zijnde tussen boulder 3 en 4 of boulder 6 en 1. Beide cycli starten gelijktijdig. Afhankelijk van het aantal klimmers of tijdschema kunnen de cycli na elkaar geklimmen worden.
- g. Op het einde van de ronde wordt een ranking opgemaakt waarbij de volgende elementen in dalende volgorde van belangrijkheid in aanmerking worden genomen:
  1. het aantal getopte boulders;
  2. het aantal gehouden zonegrepen;
  3. het aantal pogingen om de boulders te toppen;
  4. het aantal pogingen, nodig om de zonegrepen te houden.

## 12. Speed

### Wedstrijdverloop

**12.1** De wedstrijd bestaat uit een kwalificatieronde en een finale ronde. In het geval er minder dan 4 deelnemers zijn in een categorie, zal er geen kwalificatieronde gehouden worden.

- a. Een speedwedstrijd start met een practice round waarbij een proefversie van de kwalificatieronde wordt gehouden.
- b. Meer info in het IFSC-reglement in regel 9.7.

**12.2** Belgium Speed Record kan enkel behaald worden tijdens een ronde die een score omvat (i.e. niet tijdens de practice round of elke andere race die is verlaten of geannuleerd).

**12.3** De kwalificatieronde

- a. In de kwalificatieronde heeft een atleet één poging in elk van de twee identieke routes waarbij de beste tijd voor het eindresultaat telt.
- b. De startvolgorde wordt door loting bepaald en beide routes worden simultaan geklimmen. De atleten klimmen dus in paren maar niet tegen elkaar.

Route A	Route B
1	5

Route A	Route B
1	5



Voorbeeld van een kwalificatieronde met acht en negen deelnemers

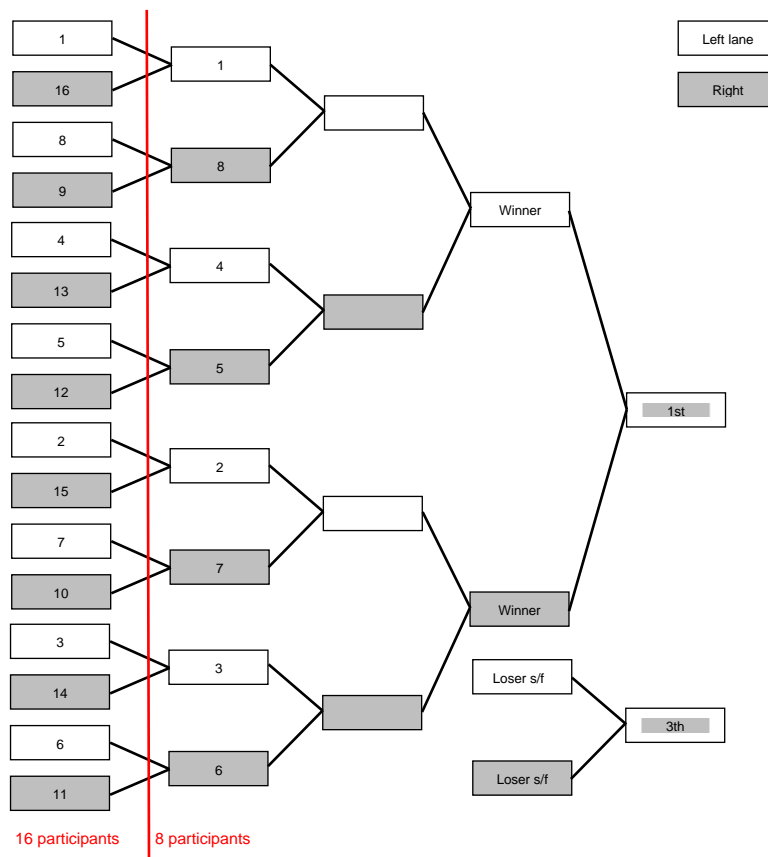
2	6
3	7
4	8
5	1
6	2
7	3
8	4

2	6
3	7
4	8
5	9
6	1
7	2
8	3
9	4

- c. Het aantal finalisten is afhankelijk van het aantal deelnemers met een geldige score in de kwalificatieronde zoals van toepassing in de IFSC-regels (regel 9.5 van het IFSC-reglement). Ligt dit aantal tussen:
- 4 en 7 → dan zijn er 4 finalisten.
  - 8 en 15 → dan zijn er 8 finalisten.
  - 16 of meer → dan zijn er 16 finalisten.

### 12.4 Finaleronde

- a. In de finaleronde klimmen de finalisten tegen elkaar via het knock-out systeem. De finalist met de snelste kwalificatietijd klimt tegen de finalist met de traagste kwalificatietijd (zie schema's onderaan met 8 en 16 finalisten) enz. De finalisten klimmen hierbij of op route A of op route
- b. De verliezende klimmers worden gerangschikt volgens hun klimtijd, de winnende klimmers gaan door naar de volgende ronde. Na de halve finale klimmen beide verliezers voor de bronzen medaille (Small Final) en beide winnaars voor de gouden en zilveren medaille (Big Final).





CLUB  
ALPIN  
BELGE  
Fédération francophone  
également, d'alpinisme  
et de randonnée.



## Startprocedure

---

### 12.5 Wanneer de atleten geroepen worden om te klimmen:

- a. Leggen ze eerst de startplaat op hun voorkeurplaats (maximum 10 seconden).
- b. Dan keren zij zich met hun rug naar de speedwand (op ongeveer 2 meter afstand). Daar worden ze door de zekeraars bevestigd aan het auto-belay systeem.
- c. Op het bevel van de starter "At your marks", moet elke atleet onmiddellijk de startpositie aannemen: één voet op de startplaat, de andere voet op een voetsteun en beide handen op één of beide handgrepen.
- d. Als beide atleten onbeweeglijk in hun startpositie staan zegt de starter 'ready' en, tenzij een atleet aangeeft dat hij niet klaar is, zet de starter het automatisch startstelsel in gang: twee korte waarschuwingssignalen gevolgd door het startsignaal.
- e. De klimtijd wordt gestopt (mechanisch) door middel van een elektronische eindplaat die de atleet bovenaan de route aantikt. Deze meet tot op 0.001 seconde nauwkeurig.

**12.6** In het geval van een **valse start** zal de starter beide atleten onmiddellijk stoppen. Op Belgische wedstrijden is 1 valse start toegestaan in de kwalificatieronde. Elke atleet die een valse start maakt krijgt dan geen tijd voor die race.



**CLUB  
ALPIN  
BELGE**  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnées.



Climbing & Mountaineering Belgium



## DEEL 3 – EVENT-RULES

---

Cup  
|  
Kampioenschap



## 13. Cup

### Algemeen

---

**13.1** Een Cup bestaat uit 2 of 3 open wedstrijden. De volledige openstelling van de cups per leeftijdscategorie staat beschreven in Annex 2 – Competition categories.

**13.2** Lead en Boulder cups bestaan uit;

- a. Een kwalificatie ronde en;
- b. Een finale – geen finale voor U13 en jonger

### Format

---

**13.3** De kwalificatie kan bestaan uit;

- a. Een open format, waarvan de wedstrijdreglementen in addendum gepubliceerd zijn op de CMBEL website na goedkeuring door CMBEL.

*OF*

b. Het geprefereerde format;

1. voor boulder zoals beschreven in regel 11.7 (concept Fun) voor U13 en 11.11 (Flash rotatie) voor U15, U17, U19, en Senior;
2. voor lead zoals beschreven in regel 10.10.

**13.4** De finale bestaat uit:

- a. Boulder, met onsight rotatiesysteem waarin de 8 atleten met de beste score in de kwalificatieronde zullen deelnemen (zoals beschreven in regel 11.9).
- b. Lead, met één route die onsight geklommen dient te worden (zoals beschreven in regel 10.14 > .19).

### Resultaten

---

**13.5** Op het einde van ieder cupwedstrijd wordt een ranking opgemaakt voor iedere categorie.

**13.6** Deelnemers die niet de Belgische nationaliteit bezitten kunnen een Cup wedstrijd winnen en indien van toepassing prijzen en medailles ontvangen.

### Eindraking

---

**13.7** Per bekerwedstrijd kan een Belgische atleet punten verdienen (zie tabel). De eindranking van de Cup wordt berekend door, per atleet, de punten van de 2 beste resultaten (ranking zonder buitenlanders) van zijn/haar Cup wedstrijden op te tellen (dus maximum 200 punten).

**13.8** In geval van ex aequo op de eerste plaats zal de klimmer die de meeste hoogste plaatsen heeft behaald ten opzicht van de andere klimmer uitgeroepen worden als winnaar (voorbeeld: 1ste plaats



ten opzichte van 2de plaatst als beste resultaat). Indien het ex aequo op de eerste plaats blijft, winnen beide atleten.

**13.9** Deelnemers die niet de Belgische nationaliteit bezitten komen niet in aanmerking voor het podium van de eindranking. De titel "Boulder/Lead Cup Winner" kan dus enkel toegekend worden aan een atleet met de Belgische nationaliteit.

Ranking	Points*	Ranking	Points*	Ranking	Points*	Ranking	Points*
1	1000	21	145	41	14	61	4
2	805	22	130	42	13	62	4
3	690	23	120	43	12	63	4
4	610	24	105	44	11	64	3
5	545	25	95	45	11	65	3
6	495	26	84	46	10	66	3
7	455	27	73	47	9	67	3
8	415	28	63	48	9	68	3
9	380	29	56	49	8	69	2
10	350	30	48	50	8	70	2
11	325	31	42	51	7	71	2
12	300	32	37	52	7	72	2
13	280	33	33	53	7	73	2
14	260	34	30	54	6	74	2
15	240	35	27	55	6	75	1
16	220	36	24	56	6	76	1
17	205	37	21	57	5	77	1
18	185	38	19	58	5	78	1
19	170	39	17	59	5	79	1
20	155	40	15	60	4	80	1

\*Bij ex aequo worden de punten gedeeld. Voorbeeld: een ex aequo op de 4<sup>de</sup> plaats geeft voor beide atleten  $55 + 51 = 106$ ,  $106/2 = 53$  punten).

## Teamranking

---

**13.10** Om de teamranking te berekenen worden de punten van de beste 3 dames en heren van elk team (met uitzondering van de paraclimbers) opgeteld.

**13.11** In het geval van een ex aequo worden de punten gedeeld.

## 14. Kampioenschap

### Algemeen

---

**14.1** Een Belgisch kampioenschap is een open wedstrijd die georganiseerd wordt voor senioren en/of jeugd zoals beschreven in regel 14.2. De volledige openstelling van de leeftijdscategorieën voor kampioenschappen is terug te vinden in Annex 2 – Competition categories;

**14.2** Een kampioenschap bestaat uit;



- a. Een kwalificatie ronde zoals beschreven in regel 14.3;
- b. Een finale zoals beschreven in regel 14.4;

## Format

---

### 14.3 De kwalificatie volgt de IFSC reglementen:

- a. Boulder;
  1. U17 en U19: flash rotation system (zoals beschreven in sectie 11.11).
  2. U21: de 6 beste U21 atleten worden geselecteerd op basis van hun prestatie op het Belgian Boulder Championship (BB). Indien het BB niet georganiseerd is binnen de 2 maand voor het BBY, zal een kwalificatie ronde georganiseerd worden volgens het flash rotation system (zoals beschreven in sectie 11.11)
  3. Senior: on sight rotation system met 5 boulders (zoals beschreven in sectie 11.10).
- b. Lead;
  1. Twee kwalificatie routes (zoals beschreven in regel 10.14 > .19).
- c. Speed;
  1. De IFSC-E rules zijn van toepassing (zoals beschreven in regel 12.3).

### 14.4 De finale bestaat uit:

- a. Boulder;
  1. U17, U19 en U21: on sight rotation system met 4 boulders waarin de 6 atleten met de beste score in de kwalificatieronde zullen deelnemen (zoals beschreven in sectie 11.9).
  2. Senior: on sight individual waarin de 6 atleten met de beste score in de kwalificatieronde zullen deelnemen (zoals beschreven in regel 11.10).
- b. Lead;
  1. 1) Één route die on sight geklommen dient te worden (zoals beschreven in regel 10.14 > .19)
- c. Speed;
  1. De IFSC-E rules zijn van toepassing (zoals beschreven in regel 12.4).

## Resultaten

---

**14.5** In geval van ex aequo wordt het resultaat van de kwalificaties in rekening gebracht. Indien het ex aequo op de eerste plaats blijft, zal de ranking bepaald worden volgens de IFSC-regels (regel 7.24 voor Lead en regel 8.20 voor boulder van het IFSC-reglement).

**14.6** In het geval dat er buitenlandse atleten en/of atleten met een wild Card op het podium staan zullen er 2 rankings opgemaakt worden. Een ranking met alle atleten en een ranking met enkel



**CLUB  
ALPIN  
BELGE**  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnée.



Belgische atleten zonder wild card. Deelnemers die niet de Belgische nationaliteit bezitten of met een wildcard deelnemen kunnen GEEN titel, prijs en medaille winnen.



**CLUB  
ALPIN  
BELGE**  
Fédération francophone  
d'escalade, d'alpinisme  
et de randonnée.



## **ANNEXEN**

---

*Annex 1 – Age categories*

|

*Annex 2 – Competition categories*



## Annex 1 – Leeftijdscategorieën

	2025	2026	2027	2028	2029
Category	Born in	Born in	Born in	Born in	Born in
<b>U11</b>	2015 and later	2016 and later	2017 and later	2018 and later	2019 and later
<b>U13</b>	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
<b>U15</b>	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016
<b>U17</b>	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014
<b>U19</b>	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012
<b>U21</b>	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010
<b>Senior</b>	2008 and earlier	2009 and earlier	2010 and earlier	2011 and earlier	2012 and earlier
<b>Veteran</b>	1989 and earlier	1990 and earlier	1991 and earlier	1992 and earlier	1993 and earlier



## Annex 2 – Competition categories

	Sr	U21	U19	U17	U15	U13	U11
<b>CUP</b>							
<b>BLYC</b>			X	X	X	X	X
<b>BBYC</b>			X	X	X	X	X
<b>BLC</b>	X	X	Part of Sr	Wildcard only			
<b>BBC</b>	X	X	Part of Sr	Wildcard only			
<b>CHAMPIONSHIP</b>							
<b>BLY</b>		X	X	X	X		
<b>BBY</b>		X	X	X			
<b>BL</b>	X	Part of Sr	Part of Sr	Wildcard only			
<b>BB</b>	X	Part of Sr	Part of Sr				
<b>BS</b>	X	Part of Sr	Part of Sr	Wildcard only			

Nota: Indien voor een desbetreffende jeugdcategory een wedstrijd op een andere dag in hetzelfde weekend of het vorige of volgende weekend plaatsvindt dan de eigen category kan GEEN wildcard uitgereikt worden voor deze competitie! (voorbeeld U15 weekend 1 en U17 weekend 2 – de U15 cat kan geen wild card aanvragen voor deelname in U17 category)

<b>B</b>	<b>Belgian</b>
<b>B/L/S</b>	<b>Boulder /Lead/ Speed</b>
<b>Y/ -</b>	<b>Youth/ Senior</b>
<b>C/-</b>	<b>Cup/ Championship</b>