



**KLIMZAAL  
BLEAU**



# START TO VIA FERRATA

Bij een via ferrata is de route uitgezet met staalkabels die om de 2-8m verankerd zijn aan de rotswand. De staalkabels zijn bedoeld als zelfzekering voor de bergsporter, want hij/zij zal er de karabiniers van zijn/haar via ferrata-set (remsysteem) op vastklikken.

# 01

## Programma

Kennis en vaardigheden	Beginners	Toelichting
<b>Algemeen</b>		
Basismateriaal fitten en partnercheck	X	
Materiaalkennis	X	Basismateriaal en groeps materiaal
Gebruik via ferrataset	X	Correct versus fout gebruik
Tips en aandachtspunten	X	Veiligheid, comfort en hoffelijkheid
Tochtvoorbereiding	X	moeilijkheidsquoteringen (erg verschillend per land), routekeuze, weersvoorspelling, materiaalkunde...
Ergonomie en voortbeweging	X	Krachtenbesparend klimmen
Risicomanagement	X	Risicofactoren en 3x3 zomer model
Ongevalsrespons en hulp inroepen	X	Wat bij een bergongeval?

# 01 Programma

Kennis en vaardigheden	Beginners	Toelichting
<b>Knopen</b>		
Ankersteek	X	Bevestiging vf-set aan klimgordel
Dubbele achtknoop (dubbele/ in lusvorm)	X	
Halve Mastworp	X	Voor partnerzekering
Zaksteek	X	Verbinding touwuiteinden
Klemknoop (bv. machard)	X	

# 01 Programma

Kennis en vaardigheden	Beginners	Toelichting
------------------------	-----------	-------------

## Touwbeveiliging

Touw inkitten in zak of oprollen/afknopen	X	
Zekeren van bovenaf (HMW)	X	
Simultaan vorderen	X	Ondervinden systeem
Tactiek met kinderen	X	Aandachtspunten

Kennis en vaardigheden	Beginners	Toelichting
------------------------	-----------	-------------

## Afdalen en evacuatie

Rappel met afdaalapparaat	X	
Persoon laten zakken (HMW)	X	

# 02

## Materiaal

We zitten in de Belgische Ardennen.

Weersomstandigheden hebben we nooit in de hand, dus wees goed voorbereid.

### Checklist

- approachschoenen b / c
- sportieve kledij & regenjas
- zonnecrème en zonnebril
- vingerloze handschoenen (bijv. oude fietshandschoenen of échte VF-handschoenen),
- identiteitskaart én lidkaart KBF (!!)
- eventueel fototoestel
- (in dagrugzak) : drinkfles / camelbag en lunchpakketten voor 2 dagen (desnoods aankoop onderweg)
- kampeermateriaal als je wil kamperen of bivakkeren de dag ervoor of erna
- alle klimmaterialen worden voorzien door de begeleider. Wie zelf aankopen wil doen, raden we aan van te wachten tot na het weekend. Onze begeleiders en stage verantwoordelijke helpen je graag verder met ons professioneel advies. In samenwerking met Mounteqshop kunnen we ook interessante prijzen aanbieden.
- Heb je zelf reeds een (recente) klimgordel, helm, (recente) VF-set (+HMS-karabiner, bandlus, afdaalapparaat, drie-wegs beveiligde karabiner – zgn. ‘safebiner’, hulptouwtje...), neem deze gerust mee. Onze begeleider(s) bekijken deze graag eens voor jou.

# 02

## Materiaal

We zitten in de Belgische Ardennen.

Weersomstandigheden hebben we nooit in de hand, dus wees goed voorbereid.

### Checklist

- approachschoenen b / c
- sportieve kledij & regenjas
- zonnecrème en zonnebril
- vingerloze handschoenen (bijv. oude fietshandschoenen of échte VF-handschoenen),
- identiteitskaart én lidkaart KBF (!!)
- eventueel fototoestel
- (in dagrugzak) : drinkfles / camelbag en lunchpakketten voor 2 dagen (desnoods aankoop onderweg)
- kampeermateriaal als je wil kamperen of bivakkeren de dag ervoor of erna
- alle klimmaterialen worden voorzien door de begeleider. Wie zelf aankopen wil doen, raden we aan van te wachten tot na het weekend. Onze begeleiders en stage verantwoordelijke helpen je graag verder met ons professioneel advies. In samenwerking met Mounteqshop kunnen we ook interessante prijzen aanbieden.
- Heb je zelf reeds een (recente) klimgordel, helm, (recente) VF-set (+HMS-karabiner, bandlus, afdaalapparaat, drie-wegs beveiligde karabiner – zgn. ‘safebiner’, hulptouwtje...), neem deze gerust mee. Onze begeleider(s)

# 03

## Verzekering en contact

### Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap** verplicht. Niet enkel voor de verzekering en aansprakelijkheid, ook voor toegang tot de rotsen

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op [info@klimenbergsportfederatie.be](mailto:info@klimenbergsportfederatie.be) of op 03/830 75 00.

### Contact

**Stage organisator**

De Poorter Daphne

[Daphne@klimzaalbleau.be](mailto:Daphne@klimzaalbleau.be)

0474 30 94 25

