



**KLIMZAAL
BLEAU**



VIA FERRATA IN IMST 2023 BEGINNERS/ERVARINGS STAGE

Bij een via ferrata is de route uitgezet met staalkabels die om de 2-8m verankerd is aan de rotswand. De staalkabels zijn bedoeld als zelfzekering voor de bergsporter, want hij zal er de karabiners van zijn via ferrata-set (remsysteem) op vastklikken.

Technisch fiche samengesteld door
Daphne De Poorter en Lieven De Meyere

Inhoudstabel



01

Beschrijving

02

Datum en
Locatie

03

Programma

04

Vervoer, verblijf
en catering

05

Materiaal

06

Deelname
voorwaarden

07

Verzekering en
contact

01

Beschrijving

Deze stageweek is bedoeld voor **beginners**, die deze week veel willen bijleren om **zelfstandig ferratista** te worden. Eerdere zaal- of rotsklimervaring is handig, maar niet noodzakelijk. Tredzekerheid tijdens bergwandelen is wel een must.

Tijdens deze week staat het al doende **leren** voorop. Wél ook **praktische** lesmomenten en dagelijks een nabespreking ‘lessons learned’ en soms ook korte theoretische sessies. Via enkele **beklimmingen** wordt de kennis direct ook in de praktijk omgezet. We kiezen beklimmingen van verschillend karakter (zowel oefen-via ferrata’s als sportieve). Als de omstandigheden dit toelaten ook bijna semi alpine karakter.

Het **moeilijkheidsniveau** wordt afgestemd om de mogelijkheden van de groep, we doen zeker via ferrata's van moeilijkheidsniveau C en streven naar D toe indien omstandigheden dit toelaten

Het **handboek** ‘Start to via ferrata’ vormt de inhoudelijke leidraad (te koop via KBF-webshop en onze partner Mounteqshop)



02

Datum en locatie

Precieze data

- **Vorbereidingsmoment:**
 - Er worden 1 a 2 data voorgelegd aan de groep.
- **Heenreis:**
 - Zondag 14 augustus 2023 (of eerder als je reeds vooraf wil inlopen)
- **Eerste stagedag:**
 - Maandag 15 augustus 2023
- **Laatste stagedag (halve dag):**
 - Vrijdag 19 augustus 2023
- **Terugreis:**
 - Vrijdag 19 augustus 2023 na de middag of zelf te bepalen (laat weten of je laatste nacht op camping blijft)

Locatie

Deze stageweek gaat door in en vanuit het centraal gelegen **Imst** in het Inntal (Tirol), Oostenrijk

Ideaal voor via ferrata's in Lechtaler Alpen, Pitztal, Ötztal of Samnaun.



03

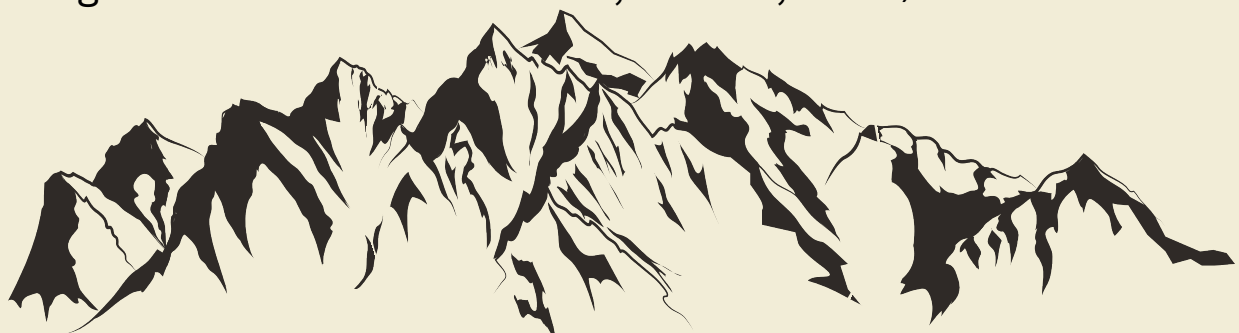
Programma

Je wordt op zondagavond 14 augustus in de camping verwacht, op adres van **Schwimmbadweg 10 te Imst**. Deze wordt vooraf **gereserveerd** door de stageleider, wie elders wens te verblijven laat dit best tijdig weten.

's **Avonds** is er nog een briefing door de stageleiding en de volgende dag vliegen we na een eerste theorie les er direct in met een eerste 'Klettersteig'.

Hiernaast is zijn een paar **voorbeelden** van mogelijke via ferrata's in de regio.

- **Am Klamm boven Sautens**
(B, 150Hm, 1u00)
- **Wasserfall nabij Muttkopfhutte**
(B-C, 100Hm, 1u00)
- **Steinsee**
(B-C, 190Hm, 7u00)
- **Galugg vanuit Zams**
(C, 180Hm, 1u30)
- **Geierwand nabij Haiming**
(C, 400Hm, 4u00)
- **Crazy Eddy nabij Silz**
(C, 260Hm, 2u00)
- **Wankspitze**
(C, 220Hm, 5u30)
- **Steinwand vanuit Arzl im Pitztal**
(C-D, 200Hm, 1u30)
- **Leithe vanuit Nassereith**
(C-D, 300Hm, 3u00)
- **Kletterpark Pitztal**
(meerdere routes B-C tot D-E, 430Hm, 3u00)



04

Vervoer, verblijf en catering

Vervoer

Alle deelnemers staan in voor **eigen vervoer** naar de stageplaats. Reken op minstens 8 uren rijden vanaf Brussel. Ook met **trein** is het goed mogelijk om ter plaatse te geraken (via Innsbruck).



Tijdens het **voorbereidingsmoment** kan er verder afgesproken om samen te rijden.

Ter plaatse hebben we enkele auto's nodig om ons telkens naar start van de via ferrata te begeven.

Verblijf

We verblijven allen samen op de **Aktiv Camping Imst**
<http://www.camping-imst.at/>

"We zijn er trots op een **gecertificeerde klimaccommodatie** te zijn. Tijdens de certificering werden de volgende criteria gecontroleerd:

- Infohoek klimmen: Magazines, dienstregeling etc.
- Persoonlijk advies: Het bedienend personeel klimt zelf of is goed bekend met de omliggende rotsgebieden en kan daarom informatie geven over het aanbod in de regio"

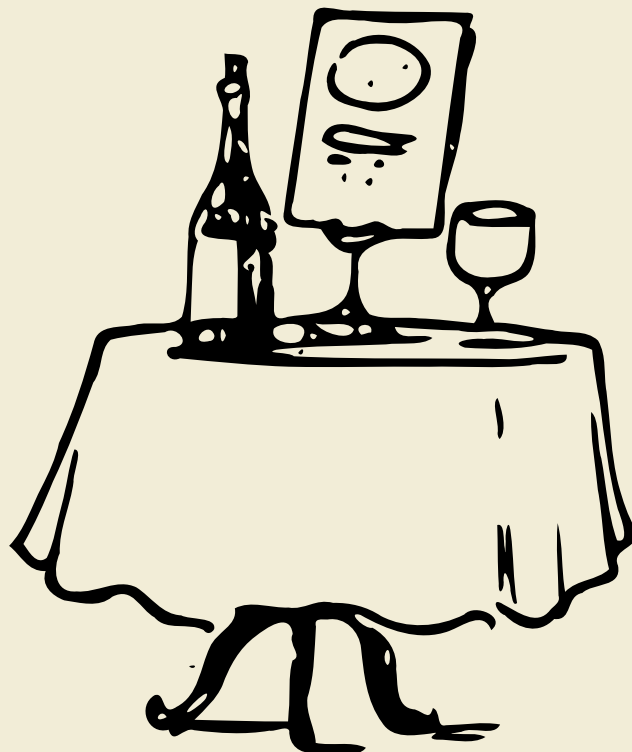
04

Vervoer, verblijf en catering

Catering

Iedere deelnemer voorziet zijn **eigen** catering gedurende deze stage. We kijken wel om gezellig samen iets te gaan eten op de laatste dag.

Onze begeleider(s) helpen je wel graag met richtlijnen om aankopen te doen ter plaatse.



05

Materiaal

Tijdens het voorbereidingsmoment overlopen we nog eens het benodigde Via Ferrata uitrusting. Indien je **eigen materiaal** wenst te gebruiken dat niet recent is (lees ouder dan 6 maanden) dient deze steeds **goed gekeurd** te worden door de begeleider. Dit kan steeds gebeuren op het voorbereidingsmoment.

Voor de Via Ferrata

- dagklimrugzak (20l)
- klimgordel
- via ferrataset
- klimhelm
- vingerloze handschoenen (VF of andere)
- smartphone
- pocket bivakzak en/of reddingsdeken
- hoofdlamp
- approach'schoenen b/c
- fleece/windstopper + regenjas (goretex voorkeur)
- sportieve bergsportkledij (lange broek als in alpiene terrein)
- buff, muts en dunne handschoenen
- zonnebril en zonnecrème
- drinkzak (min. 1,5l) en proviand
- lidkaart, identiteitskaart, mutas-kaart, euro's



05

Materiaal

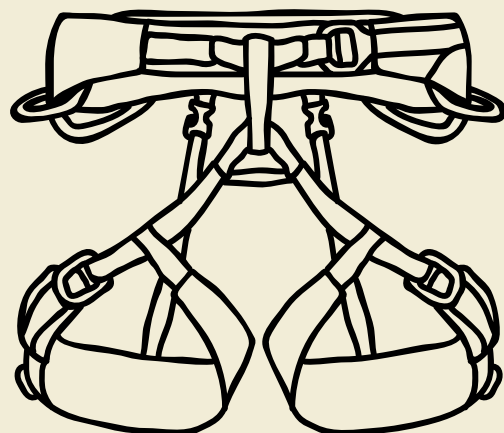
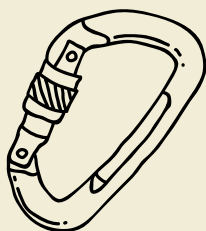
Voor de camping

- tent
- slaapzak & slaapmatje
- reservekledij + zwemspullen
- wasgerei & handdoeken
- evtl. campingstoeltje en tafeltje
- (kampeer) kook- en eetgerei
- voeding evtl (frigobox?)
- boek enz
- schrijfgerei
-

Heb je nog **twijfels** bij aankoop of huur, wacht dan tot na het voorbereidingsmoment.

De helm, klimgordel en via ferrata-set kan je als stagedeelnemer **voordelig** aankopen via klimzaal Bleau (lees partner **Mounteqshop**).

Huren kan ook voordelig en ter plaatse via de stageleiding (vooraf melden).



06

Deelname voorwaarden

Het betreft een **beginners/ervarings stage** Via Ferrata, daarom gelden er onderstaande specifieke vereisten om hier aan te mogen deelnemen:

- Actief KBF lidmaatschap 2022.
- Voorafgaande ervaring met klimmen of via ferrata is niet noodzakelijk, maar wel aangeraden.
- Een goede fysieke en mentale conditie hebben. Bergtochten met meer dan 600 stijgmeters vormen geen probleem voor je, noch 6 uren fysieke inspanning.
- Je hebt geen of nauwelijks last van hoogtevrees.
- Belangrijk is dat je over een behoorlijke staptechniek beschikt en liefst al wat bergwandelerervaring hebt.
- Minstens 18 jaar zijn voor aanvang van de stage, of minstens 16 jaar als begeleid door een volwassen familielid en na telefonisch overleg met de stageleiding.
- Ook vragen we een sociale en flexibele ingesteldheid.
- De begeleider bepaalt steeds het programma. Alles in deze fiche is indicatief en kan wijzigen afhankelijk van de omstandigheden. Je stelt je flexibel op en vertrouwt op deze beslissingen.



07

Verzekering en contact

Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap verplicht**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

Contact

Hoofdbegeleider

Lieven De Meyere

Stage organisator

De Poorter Daphne

Daphne@rhinobouldergym.com

0474 30 94 25

