



**KLIMZAAL  
BLEAU**



# GEVORDERDE VIA FERRATA

Technisch fiche samengesteld door  
Daphne De Poorter en Lieven De Meyere

We beloven je een leerrijke periode! Hier  
wat meer info, zodat je beter kan  
inschatten wat er aan bod komt en je je  
reeds kan voorbereiden als de praktische  
aspecten wat helderder zijn.

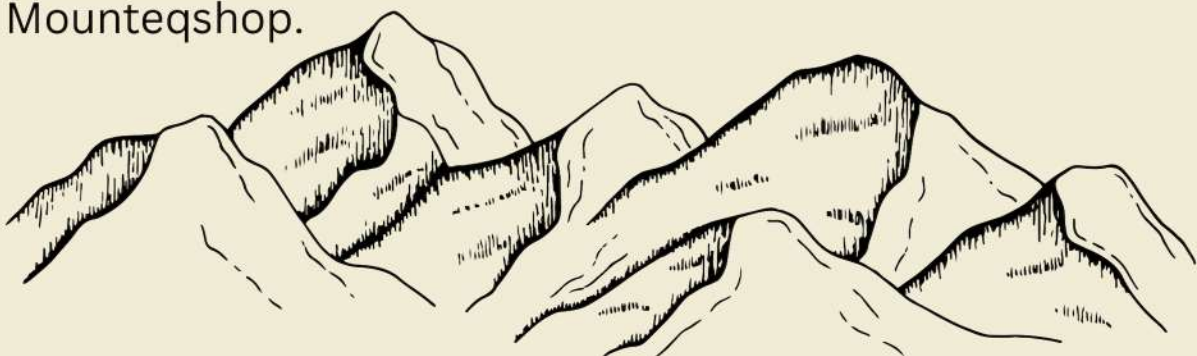
# 01

## Beschrijving

Dit weekend richt zich expliciet op wie wél reeds behoorlijk wat via **ferrata-ervaring** heeft, door het eerder volgen van een basisweekend of buitenlandse stage, liefst aangevuld met enkele zelfstandig uitgevoerde tochten. In een **basisweekend** ligt de nadruk op jezelf, je kennis en vaardigheid als ferratista om vlot mee te kunnen met een groep tochtgenoten met meer of minstens gelijkwaardige ervaring. In het **gevorderdenweekend** verruimen we je kennis rond het vorderen over specifieke VF-secties zoals een tyrolienne, pendule of rappel. Verder ligt de nadruk op het wij-verhaal, namelijk hoe jij als **tochtleider** met een (klein) gezelschap via ferrata's gaat doen en de vaardigheden hebt om met onvoorziene situaties om te gaan. Tijdens de **tweedaagse** starten we vanuit herhaling basistechnieken en schakelen al snel over op de gevorderdentechnieken.

Het **KBF-handboek** met de misschien wat misleidende titel 'Start to via ferrata' blijft de meest aangewezen cursustekst. Je kan vooraf reeds het boek aanschaffen via de KBF-webshop.

Tevens is het handboek te koop bij KBF-partner Mounteqshop.



# 02 Programma

Inhoud programma		Gewenst competentieniveau na opleiding	
komt niet aan bod ● initiatie, enkel 'beleving' ◆ les, demonstratie en/of oefening ☆ toepassing, vlotte beheersing noodzakelijk		① geen of louter herkennen ① onthouden en begrijpen ② kunnen uitvoeren (en herkennen van fouten) ③ vlot kunnen toepassen (variabele omstandigheden)	
Kennis en vaardigheden		Gevorderden	Toelichting
Algemeen	Basismateriaal fitten en partnercheck	☆③	
	Materiaalkennis	◆②	Uitbreiding
	Gebruik via ferrataset	☆③	
	Tips en aandachtspunten	☆③	
	Tochtvoorbereiding	☆③	Goede inschatting kunnen maken
	Risicomanagement	☆③	Herkennen-analyseren-beslissen
	Ongevalsrespons en hulp inroepen	◆③	Incl. hangtrauma vermijden

# 02 Programma

Inhoud programma		Gewenst competentieniveau na opleiding	
Kennis en vaardigheden		Gevorderden	Toelichting
Knopen	Ankersteek	★③	
	Dubbele achtknoop (dubbele/ in lusvorm)	★③	
	Dubbele achtknoop (gestoken)	★③	
	Stopknoop	★③	
	Halve Mastworp	★③	
	Alpine slipsteek	★③	
	Mastworp	★③	
	Zaksteek	★③	
	Klemknopen (bv. machard en prusik)	★③	

# 02 Programma

Inhoud programma		Gewenst competentieniveau na opleiding	
Kennis en vaardigheden		Gevorderden	Toelichting
Touwbeveiligen	Zekeren van bovenaf (Edelrid belaykit)	★③	
	Zekeren van bovenaf (HMW)	★③	
	Zekeren van bovenaf (tuber in zelfblokkering)	★③	
	Zekeren voorklimmer	◆②	
	Touwverkorting - inbindmethode	★③	Touw opschieten & mastworp
	Simultaan vorderen	★③	
	Tactiek met kinderen	◆②	Introductie in methoden

# 02 Programma

Inhoud programma		Gewenst competentieniveau na opleiding	
Kennis en vaardigheden		Gevorderden	Toelichting
Afdalen & evacuatie	Tyrolienne	◆②	
	Rappel met afdaalapparaat	★③	
	Noodrappel met HMW	★③	
	Persoon laten zakken	★③	
	Looplijn installeren	◆①	
	Deblokkeren tuber bij zekeren van bovenaf	◆②	
	Expresstakel	◆②	
	Zwitserse takel	◆②	
	Zelfredding met hulptouw en bandlussen	◆②	

# 03

## Materiaal

Alle overige materialen worden voorzien door de begeleiders. Wie zelf aankopen wil doen, raad ik aan van te wachten tot na het weekend, aangezien we een verhoogde korting kunnen bieden.

### Voor de Via Ferrata

- bergschoenen of zgn. approachschoenen
- sportieve kledij & regenjas
- best ook vingerloze handschoenen
- muts en 'gewone' handschoenen als koud weer
- identiteitskaart én lidkaart KBF (!!)
- eventueel fototoestel
- (in dagrugzak) drinkfles / camelbag en lunchpakketten voor 2 dagen (desnoods aankoop onderweg)
- overige maaltijden zelf te organiseren
- basismateriaal VF: klimhelm, klimgordel, recente VF-set, eventueel uitgebreid met hulptouw(tje)s,
- bandlus, HMS-karabiner, en afdaalapparaat



# 04

## Deelname voorwaarden

Het betreft een **gevorderde stage** Via Ferrata, daarom gelden er onderstaande specifieke vereisten om hier aan te mogen deelnemen:

- Actief KBF lidmaatschap
- Voorafgaande ervaring met klimmen of via ferrata is noodzakelijk.
- Een goede fysieke en mentale conditie hebben. Bergtochten met meer dan
- Je hebt geen of nauwelijks last van hoogtevrees.
- Belangrijk is dat je over een behoorlijke staptechniek beschikt.
- Minstens 18 jaar zijn voor aanvang van de stage, of minstens 16 jaar als begeleid door een volwassen familielid en na telefonisch overleg met de stageleiding.
- Ook vragen we een sociale en flexibele ingesteldheid.
- De begeleider bepaalt steeds het programma. Alles in deze fiche is indicatief en kan wijzigen afhankelijk van de omstandigheden. Je stelt je flexibel op en vertrouwt op deze beslissingen.





# 05

# Verzekering en contact

## Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap verplicht**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op [info@klimenbergsportfederatie.be](mailto:info@klimenbergsportfederatie.be) of op 03/830 75 00.

## Contact

### Stage organisator

De Poorter Daphne  
[Daphne@klimzaalbleau.be](mailto:Daphne@klimzaalbleau.be)  
0474 30 94 25

