



**KLIMZAAL
BLEAU**



CANYONING "LA DOLCE VITA" ERVARINGSSTAGE

Heb je reeds een basis in canyoning en wil je meer ervaring opbouwen? Of heb je reeds heel wat canyons achter de kiezen, maar iets houdt je tegen om net dat stapje meer te doen? Of je wil gewoon een reeks nieuwe canyons ontdekken?

Technisch fiche samengesteld door Daphne
De Poorter en Sven Van Cleemput

01 Programma

Programma ter indicatie, afhankelijk van verschuivingen naar gelang condities.

Dag 1

- Materiaalcheck
- Korte canyon als kennismaking, in kaart brengen van ieders niveau en stroomlijnen van
- technieken
- Techniek sessie

Dag 2 - 5

- Topcanyons!



02

Materiaal

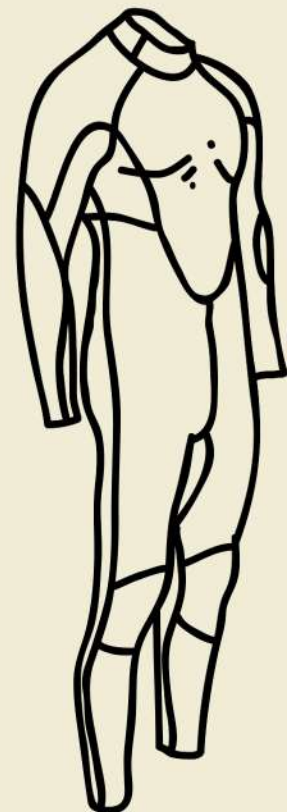
Tijdens het infomoment overlopen we nog eens het benodigde materiaal, kampeermateriaal en kledij.

Persoonlijke uitrusting

- Schoenen voor in de canyon
- Canyoning pak (wetsuit 5 mm)
- Neopreen sokken
- neopreen handschoenen (optioneel)
- Helm + fluitje
- canyon gordel met:
 - 1 afdaaltoestel + bijhorende musketon
 - 2 leeflijnen met bijhorende musketons
 - 4 losse HMS musketons
 - 1 extra 8 + musketon
 - 2 x SAR (stuk dynamisch klimtouw + musketon) met elk 1 musketon (of lange pyrenéenne,..)
 - Canyoning mes
 - pedaal
 - prusik touwtje
 - optioneel: basic + croll

Extra

- tonnetje
- canyoning rugzak
- touw
- koplamp (liefst waterdicht)
- iets om notities te nemen



03

Verzekering en contact

Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap verplicht**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

Contact

Hoofdbegeleider

Sven Van Cleemput

Stage organisator

De Poorter Daphne

Daphne@klimzaalbleau.be

0474 30 94 25

