



**KLIMZAAL
BLEAU**



KVB 3+ ADVANCED MULTI PITCH AILEFROIDE 2023

In het besef dat de stap naar het zelfstandig klimmen van meerdere touwlengtes op hoge rotswanden meer specifieke kennis en ervaring vereist dan louter de aangeleerde technieken van KVB3 helpen we jou over die drempel heen.

Technisch fiche samengesteld door
Daphne De Poorter en Lieven De Meyere

Inhoudstabel



01

Beschrijving

02

Datum en
Locatie

03

Programma

04

Vervoer, verblijf
en catering

05

Materiaal

06

Deelname
voorwaarden

07

Verzekering en
contact

01

Beschrijving

Elke dag wordt een route met **meerdere touwlengtes** voorgeschoteld welke we samen voorbereiden en waarbij een begeleider vervolgens mee klimt in jouw cordé of er net voor of na.

Samen klimmen we een mooi palmares bij elkaar waarbij jij als deelnemer – **binnen jouw comfortzone** – de leiding leert nemen en onder nauw toezicht je vertrouwen opbouwt.

We frissen eerder opgedane kennis bij en verfijnen en stroomlijnen de **technieken**. We maken je meer vertrouwd met logistiek, routevoorbereiding, time-management, weerkennis, tegenslag, technieken en handelen in noodsituatie enz. We ruilen het enkeltouw onmiddellijk in voor halftouwen en er is een eerste **kennismaking** met friends en nuts. (mobiele zekeringsmiddelen)

's **Avonds** bespreken we in groep het voorbije avontuur en krijg je feedback of varianten op technieken aangereikt en maken we onze rugzak klaar voor de volgende dag.



02

Datum en locatie

Precieze data

- **Vorbereidingsmoment:**
 - Zondag 04/06/2023 in Klimzaal Bleau
- **Heenreis:**
 - vrijdag 21/07/2023
- **Eerste stagedag:**
 - zaterdag 22/07/2023
- **Laatste stagedag:**
 - vrijdag 28/07/2023
- **Terugreis:**
 - vrijdagavond 28/07/2023

Locatie

De stage gaat door op de **camping van Ailefroide**, het mekka en toevluchtsoord van de doorwinterde klimmer met een hart voor rotswanden tussen de 150 tot 400 meter hoog.

Een ideale uitvalsbasis waar de tent omringd is met genoeg rotswanden om jaren te klimmen, en dit allemaal op wandelafstand !



03

Programma

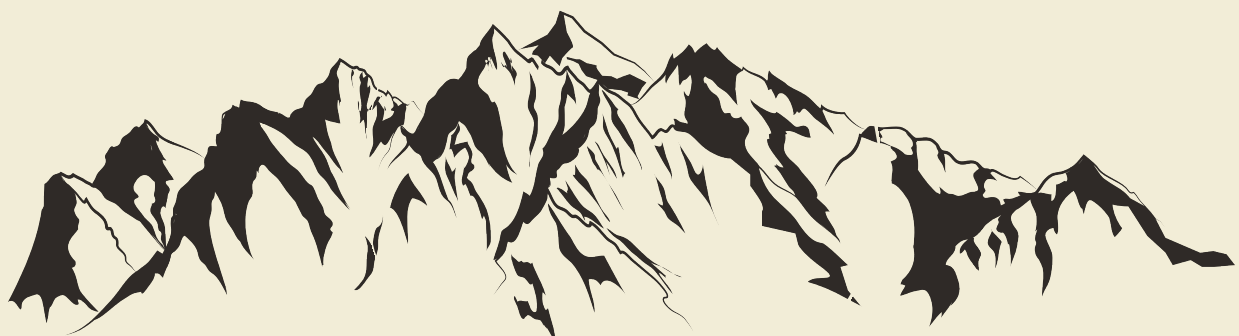
Vanaf dit jaar volgt deze stage het stramien van de **nieuwe** KBF leerlijn rotsklimmen, namelijk de module “Advanced multipitch”.

De deelnemer kan het nieuwe **KVB Advanced multipitch** halen na een gunstige beoordeling van de overeenkomstige checklist (permanente evaluatie).

Wat echter niet verandert is het karakter van de ervaringstage; naast de vele **gevorderde** technieken welke aan bod komen staat er dagelijks een stevige portie lengtes op rots op het menu.

Stevig mag je letterlijk nemen en het niveau wordt aangepast aan de deelnemers (max. 6B / 6C) .

Afwisselend wordt ook nadruk gelegd op de **hoeveelheid** lengtes of routes met een specifiek karakter of minder evidente rappels.



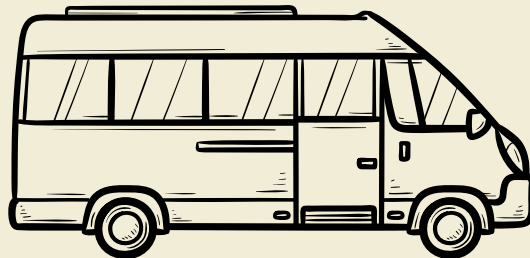
04

Vervoer, verblijf en catering

Vervoer

Stage en voorbereidingsmoment

Vervoer naar de stageplaats en voorbereidingsweekend is niet inbegrepen in de deelnameprijs. Je staat **zelf in** om dit te organiseren, allicht is dit het beste in afstemming met de andere deelnemers naar eventuele boeking van vluchten of reservatie van huurwagens toe, of om eventueel samen te rijden en ferry te nemen. Afspraken worden gemaakt op een online kennismakingsmoment.



Verblijf en Catering

We verblijven op een **camping** in Ailefroide. Je krijgt de optie om samen mee te genieten en te koken met de begeleiders.

Indien gewenst kan je natuurlijk voor je **eigen catering** voorzien maar hiervoor dien je dan wel eigen materiaal te voorzien.

05

Materiaal

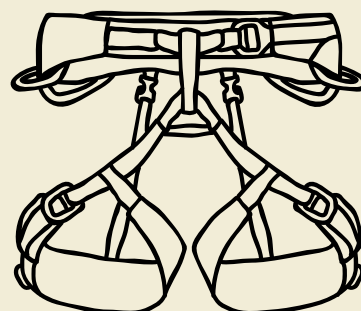
Tijdens de **voorbereidingsdag** overlopen we eens het benodigde materiaal, kampeermateriaal en kledij.

Aanwezigheid is **noodzakelijk** voor een vlot en veilig verloop van de stage, uitzonderingen dienen vooraf besproken te worden met de stageleiding.

Hieronder krijg je ook een lijst te zien van alles wat nodig is. Indien je twijfels hebt over aankoop van materiaal wacht dan op advies van de stagebegeleider(s). Je kan ook steeds voordelig materiaal aankopen via hen alsook onze partner **Mounteqshop**.

Voor het voorbereidingsmoment

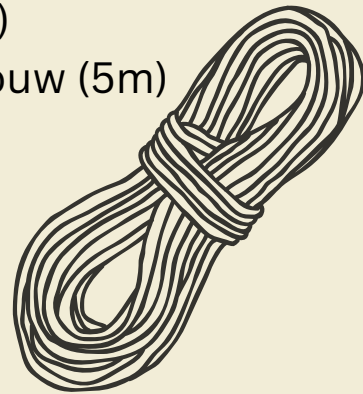
- Klimgerief: gordel, klimhelm, klamschoenen, setjes, (auto)tuber geschikt voor dubbel touw, enkele schroefmusketons en tri-act karabiners, hulptouwjes, bandlussen, klemblokjes en friends + dubbel touw per 2 personen
- Klimrugzak met daarin alles wat je normaal ook zou meenemen voor een langere multipitch.
- KVB3-attest, lidkaart KBF 2023 en identiteitskaart
- Alle materiaal voor de stage waarover je eventueel nog twijfelt of het wel zal volstaan
- lunchpakket en drank
- Geschikte kledij aangepast aan de weersomstandigheden



05

Materiaal

- min. 6 setjes per persoon, waarvan minstens 1 verlengbaar alpiene setje
- 1 bandlus 120cm
- zekeringsapparaat geschikt voor dubbel touw (bijv Edelrid GigaJul)
- 2 tri-act karabiners (waarvan in HMS)
- kort hulptouw (1m20), lang hulptouw (5m) diameter 5 of 6mm
- evtl. adjustable leeflijn
- maillon rapide
- geschikte kleine klim rugzak
- drinkwaterzak
- stevige maar lichte approach of sportschoenen, ze moeten immers mee aan de gordel

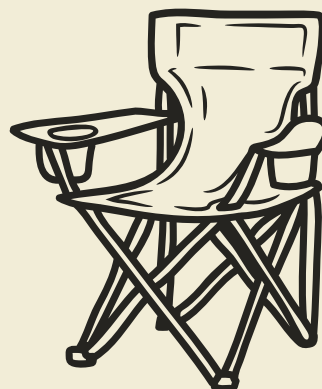


Wij voorzien de halftouwen maar de deelnemers mogen ook eventueel hun eigen set touwen gebruiken. (bij voorkeur 60m lengte)

Kamperen

- tent en slaapgerief
- Compacte plooiestoel
- Eventueel eigen kookmateriaal wanneer je geen gebruik maakt van de catering

Wij voorziet een shelter / kooktent



06

Deelname voorwaarden

Het betreft een **KVB 3+ Advanced multi pitch** daarom gelden er onderstaande specifieke vereisten om hier aan te mogen deelnemen:

- In bezit van minstens een KVB3 Multipitch outdoor voorklimmen en deze technieken beheersen, best vlot 5C voorklimmen op.
- Voldoende eigen rotsklimervaring is noodzakelijk, je hebt hebt reeds meerdere langere meertouw lengteroutes in rots geklimmen (minstens 5 van minstens 5 touwlengtes).
- Je hebt een goede fysieke en mentale conditie hebben.
- Tijdens de zomervakantie vind je het niet erg om vroeg uit de veren te zijn
- Belangrijk is dat je tevens over een goede staptechniek en tredzekerheid beschikt.
- Je bent minstens 18 jaar voor aanvang van de stage
- Actief lidmaatschap van KBF voor 2023
- Een sociale, flexibele en verantwoordelijke ingesteldheid.



07

Verzekering en contact

Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap verplicht**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

Contact

Hoofdbegeleider

Bart Smets

Hulpbegeleider

Lieven De Meyere

Stage organisator

De Poorter Daphne

Daphne@rhinobouldergym.com

0474 30 94 25

