

Infofiche advanced multipitch climbing

21 tot 27 juli 2024 in Ailefroide (met traject vooraf!)

INHOUD

Nieuwe leerstof of een uitbreiding op wat je eerder al leerde vormt:

- Dubbeltouw Techniek bij het zekeren
- Uitbreiding kennis standplaats opbouw
- Vlotheid en tactiek bij advanced multi pitch
- Complexe rappel situaties
- Simultaan klimmen en touw verkorting
- Tochtvoorbereiding
- Risicomanagement en besluitvorming
- Route vinden en topo gebruik
- Basisgebruik van friends & nuts als aanvullende mobiele zekeringsmiddelen in behaakte multipitch
- Basis evacuatietechnieken en ongeval respons in langere multipitches

Volgende basiscompetenties worden als bekend beschouwd en in praktijk toegepast:

- Voorklimmen en zekeren in multipitch
- Standplaats opbouw niet-verbonden haken
- Afdaal methoden (laten zakken en rappel)
- Eenvoudige takel (bijv. exprestakel)
- Stijgen op touw (prusikken)

PLANNING

Vorbereidings momenten (zie verder)

Stage:

- Heenreis: zaterdag 20 juli
- Eerste stagedag: zondag 21 juli
- Laatste stagedag: zaterdag 27 juli
- Terugreis: zondag 28 juli

VERLOOP VAN DE STAGE

Programma wordt ter plaatse verfijnd, afhankelijk van de groepssamenstelling, weersomstandigheden en leerbehoeften.

Voorbeelden van mogelijke routes zijn o.a.: Palavar-Les-Flot, River Kwai, Snoopy Direct, Little Palavar, ...

Zaterdag is de laatste stagedag, vanaf de late namiddag kan je doorreizen of huiswaarts vertrekken

DEELNAMEVOORWAARDEN

Volgende deelnamevoorwaarden gelden (aanvullend op de algemene deelnamevoorwaarden):

- In bezit van minstens een KVB3 outdoor voorklimmen (of eventueel elders verworven ervaring na bespreking met de stageleiding).
- Recente eigen rotsklim ervaring, je hebt zelfstandig minstens 5-tal (goed behaakte) meer touwlengte routes op rots geklommen (niveau 'obligatoire' 5b of meer) van tenminste 2 touwlengtes. In de klimzaal klim je minstens routes van niveau 5c.
- Je hebt een goede fysieke en mentale conditie .
- Je bent minstens 18 jaar voor aanvang van de stage
- Actief lidmaatschap van KBF voor 2024
- Een sociale, flexibele en verantwoordelijke instelling.



De stageleiding heeft steeds het recht iemand de deelname aan de stage te ontzeggen als op het voorbereidingsweekend of op basis van de verschaft informatie het vereiste niveau op vlak van fysiek, klimmen of touw technische vaardigheden blijkt niet te volstaan.

VERVOER HEEN EN TERUG EN TER PLAATSE

Vervoer naar de stageplaats is niet inbegrepen in de deelnameprijs. Je staat zelf in om dit te organiseren, allicht is dit het beste in afstemming met de andere deelnemers om eventueel samen te rijden. Afspraken worden gemaakt op het voorbereidings moment.

VERBLIJF EN MAALTIJDEN TER PLAATSE

We verblijven in de vallei op camping. Op camping koken we zelf of we gaan eens uit eten.

VERZEKERING

Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het UNIQA pakket is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert. Het is één van de allerbeste bergsportverzekeringen in Europa.

De volledige polis kan u vinden op <http://klimenbergsportfederatie.be>. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

VOORBEREIDINGSDAGEN

Op vrijdagavond 30 mei treffen we elkaar in de Chaveehut in Maillen om kennis te maken met de groep, het programma en het benodigde materiaal te bespreken. Daags nadien begeven we ons naar een klimmassief in de omgeving om touwtechnieken in te oefenen en te ervaren hoe het rotsklimniveau op rots van de groep zit.

Op dinsdagavond 11 juni voorzien we nog een extra techniekenavond aan de buitenklimmuur van Breeven in Bornem van 19 tot 22u00.

Aanwezigheid is noodzakelijk voor een vlot en veilig verloop van de stage, uitzonderingen dienen vooraf besproken te worden met de stageleiding.

Wat zijn de **benodigdheden** voor deze dag:

- Klimgerief: helm, gordel, klimhelm, klimschoenen, setjes, (auto)tuber geschikt voor dubbel touw, enkele schroefmusketons en tri-act karabiners, hulptouwtjes, bandlussen, + klimtouw per 2 personen (indien reeds dubbeltouw in bezit dan zeker meebrengen)
- Klimrugzak met daarin alles wat je normaal ook zou meenemen voor een langere multipitch.
- KVB3-attest, lidkaart KBF 2024 en identiteitskaart
- Alle materiaal voor de stage waarover je eventueel nog twijfelt of het wel zal volstaan
- lunchpakket en drank
- Geschikte kledij aangepast aan de weersomstandigheden

WAT NEEM JE MEE OP STAGE?

Tijdens het voorbereidings moment overlopen we het materiaal. Heb je nog twijfels bij de aankoop, wacht dan tot na het weekend. Materialen kan je voordeliger aankopen door tussenkomst van de stageleiding en de organiserende club.

STAGEBEGELEIDING

Bart Smets is UIAA instructor alpine climbing en werd via VTS opgeleid tot initiator rots- en bergbeklimmen, onder de naam B-Kairos actief als reisleider, coach & trainer en voor KBF coördinator rotsklimmen, canyoning en via ferrata. Bart is als lesgever voor meerdere clubs actief en als docent in kaderopleidingen van zowel VTS als bij bijscholingen van KBF.



DEELNAMEPRIJS

Inbegrepen in het deelnamegeld is de vergoeding en het transport van de begeleiding.

Alle uitgaven voor je transport en verblijf ter plaatse zijn extra te rekenen. Ook de lokale uitgaven voor maaltijden en verblijf van de begeleiding dienen door de groep ter plaatse betaald te worden. Doorgaans wordt er gewerkt met een Tricount of soortgelijke app, waarbij de uitgaven gedeeld worden onder de deelnemers.

LAATSTE INSCHRIJVINGSDATUM

29 mei 2024 (tenzij eerder volzet)

NOG VRAGEN OF MEER INFO NODIG?

Neem gerust contact op met Daphne@klimzaalbleau.be

