Toerskistage Beginners

Data:

13 tot 20 februari

Regio/uitvalsbasis:

Kitzbühler Alpen – Tirol, Oostenrijk

Doelgroep

Beginnende toerskiërs die zeer vlot een rode piste kunnen afskiën, op zwarte pistes ook aardig hun plan trekken én in de zomer ook graag lange bergtochten maken te voet. Uiteraard ben je ook lid van KBF en je bent meerderjarig bij aanvang van de stage.

Voorafgaande deelname aan zowel een theoretische als praktische workshop lawinekunde is verplicht. De stageleider richt zelf zo'n workshops in op vrijdagavond 15 januari (theorie in Puurs-Sint-Amands) en zaterdag 16 januari (praktijk in Mechelen), waarbij die middag ook als voorbereidingsmoment voor de stage ingepland staat.

Opmerking: deze stage is bedoeld voor beginnende toerskiërs, als je eerdere stage-ervaring hebt, gelieve je dan eerder te wenden tot een ervarings- of gevorderdenstage. Toerboarders kunnen deelnemen, maar weet dat het terrein zich niet altijd leent voor toerboards doordat er vaak vlakkere passages zijn.



Doelstellingen

Tijdens een beginnersstage leer je de basis om zelf eenvoudige tochten te ondernemen. Het in de praktijk inschatten van het lawinerisico, tochtvoorbereiding, gebruik van het specifieke ski- en veiligheidsmateriaal, de eerste keren 'Spitzenkehren', het terrein lezen… een heel pakket aan kunde, die nodig is om met genoeg marge in te schatten welke tocht in welke omstandigheden mogelijk is. Geen skiliften, maar op eigen kracht de bergen intrekken en daarbij soms in een berghut overnachten.

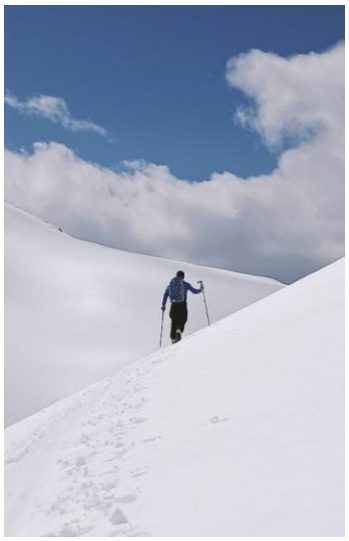
Een greep uit het programma: tochtvoorbereiding, strategie (stop or go, snowcard), lawine-berichtgeving, simulatie lawineongeval, LVS-oefeningen, sneeuwprofiel, leggen van een spoor, skitips bij de afdaling… Zoals steeds integreren we het opleidingsaspect in onze tochten.

Voor deze opleidingen verlangen we een prima skiniveau. Minstens zo belangrijk is een bergspirit, het in groep kunnen functioneren en een goede fysieke en mentale conditie.

Programma:

(ter indicatie, wordt aangepast naar omstandigheden en noden van de groep)

1. Late namiddag – Afspraak op parking en kabelbaan naar Hecherhaus. Avondmaaltijd, briefing én materiaalcheck
2. Inlooptocht Arbeserköpfl en eventueel pisteski - basisgebruik lawinemateriaal, gewenning aan stijgen op toerskies en eerste keer Spitzenkehren oefenen.
3. Beklimming van een top of bergcol in de regio Kellerjochhütte: verfijning stijgtechnieken, avond lesmoment theorie (stop-or-go)
4. Aanloop naar Neue Bamberger Hütte, sneeuwprofiel graven, 's avonds risicomanagement en tochtvoorbereiding.
5. Beklimming van één van de toppen rondom de hut, waarbij tocht uitgewerkt en geleid door deelnemers.
6. Beklimming van één van de toppen rondom de hut, waarbij tocht uitgewerkt en geleid door deelnemers.
7. Beklimming van één van de toppen rondom de hut, waarbij tocht uitgewerkt en geleid door deelnemers.
8. Optionele extra skitoer en dalafdaling en vervolgens rit huiswaarts



Logies:

13 tot 16 februari (3 nachten): Hecherhaus

Het Hecherhaus is een sfeervolle berghut op 1.887 meter hoogte aan de flanken van de Kellerjoch in Schwaz. De hut biedt een panoramisch uitzicht over het Inndal, de Zillertaler Alpen en het Karwendelgebergte. Je stapt vanuit de voordeur direct de sneeuw op. De omgeving combineert strak geprepareerde pistes met uitgestrekte, ongerepte alpiene hellingen. Het vormt onze uitvalsbasis om in comfort de basis aan te leren en te oefenen op de flanken van de Arbeserköpfl of nabij de Kellerjochhütte.



16 tot 20 februari (4 nachten): Neue Bamberger Hütte

Aan het einde van het Kurzer Grund-dal in Kelchsau ligt de Neue Bamberger Hütte op 1759m hoogte. De hut ligt te midden van lonende skitoppen tussen 2200 en 2500m hoogte, de hoogteverschillen zijn relatief beperkt, wat het een perfect gebied maakt voor beginnende toerskiërs. Populaire toppen zijn Schafsiedel, Schwebenkopf, Tristkopf en Salzachgeier. Voor de laatste dag zijn Stanglhöhe of Schneegrubenspitze een aanrader, met een lange afdaling naar de parkeerplaats. Zelfs in periodes met minder sneeuw blijft dit een sneeuwzekere bestemming. De hut zelf is een gezellige uitvalsbasis, gekend om de goede keuken, de lekkere taarten en – voor een berghut - verblijf in comfort.



Begeleiding:



Bart Smets, DAV Trainer C Skibergsteigen, AÖ Übungsleiter Skitouren en UIAA Instructor Snowshoeing, actief als stageleider in diverse bergsportdisciplines, sinds 10-tal jaren ook op sneeuwschoentochten en toerskiën sinds 2021.



Wim De Laet, AÖ Übungsleiter Skitouren en met bijna 50 jaar ski-ervaring, waarvan de laatste 25 jaar vooral als toerskiër, met een flinke portie ervaring op alle terreinsoorten. In dagelijks leven zowel ambulancier als brandweerman.

Deelnamegeld:

Het deelnamegeld betreft de onkostenvergoeding van de begeleiding voor verblijf, maaltijden en transport. Alle eigen reiskosten zijn extra te rekenen, gaande van vervoer, verblijf, maaltijden en dranken, eventueel één of twee dagen het gebruik van een skilift. Lokale begeleidersonkosten voor kabelbanen, lokaal openbaar vervoer of taxi's dient gedeeld te worden onder de deelnemers. Reken hiervoor op een budget van minstens 450€.

Materiaalhuur is eveneens zelf te regelen, dat betreft minstens het volgende:

- Toerskischoenen
- Toerskies en pin-bindingen (met stoppers)
- Stijgvellen op maat van je ski's én 'Harscheisen'
- Verstelbare skistokken met grote sneeuwschotel
- LSZA- recent model 'lawinebieper' met alkaline batterijen minstens 85%
- Sonde minstens 240cm
- Aluminium lawineschop

Huren van materialen in België kan oa bij: Republik Snow (Antwerpen), Avventura (Gent), Outdoor Animation (Leuven), Skipastory (Wezemael), Mountain Lab (Leuven), Galy Sport (Sint-Agatha-Berchem), Patrisport (Waterloo)… Wees er op tijd bij!

Ter plaatse huren kan ook, maar dan best vooraf reserveren om zeker te zijn dat alles beschikbaar is!

Een uitgebreidere materiaallijst volgt nog.