



**KLIMZAAL
BLEAU**



CANYONING VERTIGO

Heb je reeds een basis in canyoning, en wil je de stap zetten naar meer verticale canyons? Dan is deze stage net wat voor jou.

01

Programma

Programma ter indicatie, afhankelijk van verschuivingen naar gelang condities.

Dag 1

- Materiaalcheck
- Korte canyon als kennismaking en in kaart brengen techniek & niveau
- Techniek sessie

Dag 2

- Halve dag training op structuur (installatie relais, fracties, deviaties, ontkoppelbaar systeem van onder 1 + 2)
- Canyon
- Voorbereiding dag 3

Dag 3

- Verticale canyon - vb Ruisant
- Zelfzekering
- Communicatie
- Ontkoppelbare systemen
- Managen van touwwrijving
- Voorbereiding dag 4

Dag 4

- Techniekverfijning a la carte, basis reddingstechnieken en eventuele korte speeltcanyon

Dag 5

- Verticale canyon - vb Craponoz
- Touwmanagement
- Debrief

02

Materiaal

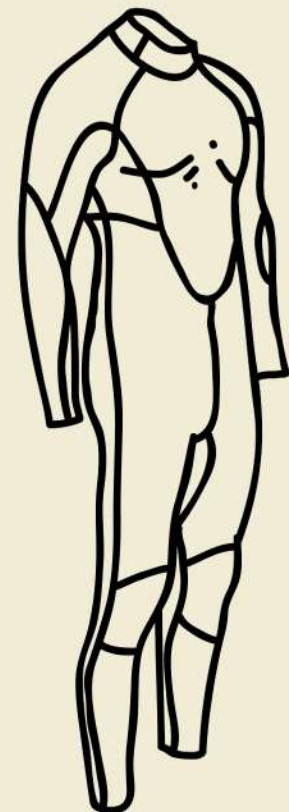
Tijdens het infomoment overlopen we nog eens het benodigde materiaal, kampeermateriaal en kledij.

Persoonlijke uitrusting

- Schoenen voor in de canyon
- Canyoning pak (wetsuit 5 mm)
- Neopreen sokken
- neopreen handschoenen (optioneel)
- Helm + fluitje
- canyon gordel met:
 - 1 afdaaltoestel + bijhorende musketon
 - 2 leeflijnen met bijhorende musketons
 - 4 losse HMS musketons
 - 1 extra 8 + musketon
 - 2 x SAR (stuk dynamisch klimtouw + musketon) met elk 1 musketon (of lange pyrenéenne,..)
 - Canyoning mes
 - pedaal
 - prusik touwtje
 - optioneel: basic + croll

Extra

- tonnetje
- canyoning rugzak
- touw
- koplamp (liefst waterdicht)
- iets om notities te nemen



03

Verzekering en contact

Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap verplicht**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

Contact

Hoofdbegeleider

Sven Van Cleemput

Stage organisator

De Poorter Daphne

Daphne@klimzaalbleau.be

0474 30 94 25

