



**KLIMZAAL
BLEAU**



OUTDOOR BOULDEREN

Het sportkamp heet niet voor niets 'klim- en sportkamp', we gaan dus vooral veel boulderklommen, maar het klimmen vullen we aan met een heleboel extra activiteiten.

Technisch fiche samengesteld door
Daphne De Poorter en Michiel van Heule

01

Programma

Dit programma is indicatief en kan gewijzigd worden door de begeleiders ter plaatse.

- **Maandag:**
 - middag: initiatie outdoor boulderen: veiligheidsregels en afspraken, gebruik van crashpads, het opvangen van een eventuele val...
 - avond: kennismakingsactiviteiten

- **Dinsdag:**
 - outdoor boulderen: klimtechniektraining
 - indien het weer het toelaat: verfrissende duik in de rivier

- **Woensdag:**
 - outdoor boulderen en initiatie topo-gebruik
 - slackline-initiatie
 - avondboulderen

- **Donderdag**
 - outdoor boulderen
 - slackline, frisbee....
 - avondspel

- **Vrijdag**
 - opruimen en inpakken
 - terugrit naar Gent



02

Vervoer, verblijf en catering

Vervoer

We vertrekken met **busjes** van Klimzaal Bleu vanuit de Blaarmeersen in Gent. We vertrekken stipt om 8u, het exact adres van de klimzaal is **campinglaan 2, 9000 Gent**.

Vrijdagavond trachten we terug te zijn om 16u00 aan de parking van Klimzaal Bleu. Op die manier hebben we nog ruim voldoende tijd om alles terug in de klimzaal te zetten en de busjes proper achter te laten

Verblijf

We logeren op **camping 'Les Prés'**, Chemin des Prés 1 te **Gréz-Sur-Loing**. Hier hebben we een reservatie staan op "Klimzaal Bleu".



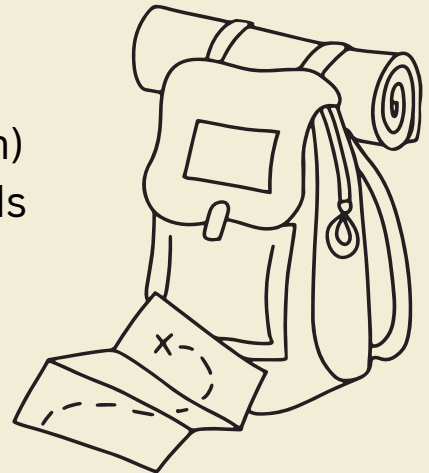
03

Materiaal

Hou er rekening mee dat het een **back-to-basics kamp** is: we gaan niet op luxehotel, maar gaan eenvoudigweg kamperen. Er wordt van de deelnemers ook verwacht dat ze mee de **handen uit de mouwen steken**, en meehelpen bij het opzetten van de tenten, bij het snijden van de groentjes, en bij de afwas...

materiaal

- Tent en kampeerstoel
- Slaapzak ,slaapmatje, hoofdkussen
- Sportieve kledij (t-shirts, korte broeken)
- Warme trui + lange broek voor 's avonds
- Ondergoed en kousen
- Regenkledij + Pet/hoedje
- Zwemgerief
- Sportschoenen
- Reserveschoenen
- Klimschoenen: verplicht, eventueel te huur (10 € + 30 € waarborg)
- Drinkfles, liefst 2 (minstens 1.5 l.)
- Bord, bestek en beker
- Brooddoos
- Keukenhanddoek
- Toiletgerief + zonnecrème
- Dagrugzak (voor klimgerief + eten + drinken)
- Reisverklaring ondertekend door de ouders
- Zakgeld (+/- 15 euro)
- Identiteitskaart
- Een beetje lef...



! Zorg ervoor dat al je spullen gemerkt zijn !

04

Verzekering en contact

Verzekering

Voor deze activiteit is een **actief KBF-lidmaatschap sterk aanbevolen**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het **UNIQA pakket** is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert.

De volledige polis kan u vinden op de **website** van het KBF. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergsportfederatie.be of op 03/830 75 00.

Contact

Stage organisator

Daphne De Poorter
daphne@klimzaalbleau.be
0474 30 94 25

